

# ici. Paris

N° 3747 - 26 AVRIL AU 2 MAI 2017

**Donald TRUMP**  
**Atteint**  
**d'Alzheimer**



**Emmanuel**  
**fêtait sa**  
**victoire**  
**quand**  
**soudain...**

**Brigitte**  
**MACRON**

**Une horrible**  
**agression !**

**DES COUPS**  
**D'UNE RARE**  
**VIOLENCE !**



**20**  
**AVRIL**

**Evelyne**  
**DHELIAT**

**Elle s'écroule**  
**aux obsèques**  
**de son mari**



*Sur les Champs-Élysée*  
*le soir de l'attentat...*

**Julien**  
**COURBET**

**Au cœur**  
**de la terreur**





MAUREEN MARCHAL

LA  
BEAUTÉ  
D'ici

# SPA & INSTITUT Experts min



76 € Soin Azuki (1 h), Lanqi Spa  
(www.lanqi-spa.com)

Fondé sur les principes de la thérapie traditionnelle chinoise, ce protocole consiste à éradiquer l'origine de la prise de poids et le phénomène de la cellulite dus au déséquilibre du Yin et du Yang, responsable des perturbations du flux énergétique. En pratique, la première ½ heure est consacrée au massage Tuina avec une huile minceur alternant des pressions sur les points d'acupuncture pour relancer le métabolisme, des frictions pour booster le flux énergétique, du palper-rouler pour déloger les graisses, des vibrations ponctuées de tapotements pour relaxer et drainer les tissus, le tout favorisant l'élimination des toxines tout en améliorant le fonctionnement du transit. La seconde partie est dédiée à l'Azuki qui se traduit par un massage appuyé sur les zones ciblées à l'aide d'un pochon rempli de haricots rouges issus du nord de la Chine aux propriétés hautement détoxifiantes afin de stimuler le drainage pendant ¼ d'heure. Pendant ce temps, on s'endort sous un massage divin du cuir chevelu qui permet de booster la circulation du sang et ainsi améliorer l'élimination du gras. Enfin, les cuisses, le ventre et les fesses sont badigeonnés d'huile puis enveloppés d'un film étirable à porter deux heures pour optimiser l'action amincissante.

Rien de tel que les mains expertes de  
pour exhiber fièrement un corps de sirène



**CARDIO**  
3 SÉANCES DE MYOSCULPTOR



**SILHOUETTE**  
3 SÉANCES DE BODYSCULPTOR



**DÉTOX**  
3 SÉANCES DE



**DÉTOX**



**DRAINAGE**  
2 HORAIRES PROFONDS



# eurs



**60 € Soin Cellu M6 Alliance (30 minutes), LPG ([www.endermologie.com](http://www.endermologie.com))**

Trente ans après le lancement de l'indétrônable Cellu M6, l'enseigne spécialisée dans l'endermologie s'enrichit d'une nouvelle technologie combinant une action minceur et anti-âge simultanées pour encore plus de performance grâce à sa tête motorisée désormais dotée d'une synergie rouleau/clapet à aspiration séquentielle qui agit sur les tissus profonds. Mieux encore, un capteur Alliance Skin Identity permet une stimulation personnalisée adaptée à chaque qualité de tissu. A la clé, un déstockage ciblé des graisses localisées (-5,2 cm), une relance de la synthèse de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique, une peau raffermie (71 %) et l'aspect de la cellulite lissée (67 %). Une prise en charge globale à 360° qui déclenche le processus d'amincissement plus rapidement, en 3 séances seulement!



**100 € Soin Massage-Detox Udarabhyanga (50 minutes), Cinq Mondes ([www.cinqmondes.com](http://www.cinqmondes.com))**

Evasion garantie avec ce rituel de Bangalore issu de la médecine traditionnelle indienne, spécialement dédié au ventre, élément central du corps directement connecté au cerveau. D'une durée de cinquante minutes, ce soin-massage commence par un long massage relaxant du dos avant de poursuivre au niveau du ventre avec des manœuvres lissantes et profondes pour détendre les tissus, drainantes et vibratoires pour favoriser l'élimination des toxines et chauffantes pour stimuler la circulation sanguine. S'ensuit un

enveloppement abdominal à base de farine de pois chiche, de kaolin, d'extrait bio de gingembre et d'Emblica Officinalis afin de booster la détoxification des tissus. En prime, on profite d'un massage des pieds et de la nuque à se damner! Le but final est atteint : le ventre, centre des émotions, dégonfle et communique son bien-être à l'ensemble du corps.



**690 €** Le parcours signature du Spa Cosmosaft (Tel Lecteurs 01 47 15 25 29)

Un mois et demi pour retrouver une silhouette de rêve. C'est la promesse tenue de ce protocole minceur composé de 15 soins réunissant différentes solutions pour venir à bout des rondeurs. En pratique, le parcours combine la performance des appareils minceur Myosculptor (agit sur la perte de poids), Bodysculptor (agit sur la silhouette) et Redustim SP (agit sur la ceinture abdominale), des gommages et enveloppements ainsi que des modelages profonds à raison de trois séances pour chacune des activités espacées sur six semaines. Un combo gagnant qui re-shape l'ensemble du corps et nous réconcilie avec le Bikini!

**Traitement réducteur de graisses (35 mn) Cooladvantage, Coolsculpting ([www.coolsculpting.com](http://www.coolsculpting.com)) (Prix sur demande)**

Alternative à la chirurgie, la cryolipolyse qui consiste à faire fondre les graisses par le froid, est une technique minceur révolutionnaire née d'un simple constat : la consommation d'esquimaux glacés est à l'origine du développement de fossettes chez les enfants. Ainsi, le froid affecterait la couche adipeuse



et provoquerait la fonte des cellules grasses. Basée sur ce phénomène, la méthode Cooladvantage qui utilise le procédé de la cryolipolyse consiste à placer une ventouse sur une zone localisée (ventre, hanches, bras, cuisses...) et propulser du froid pouvant atteindre jusqu'à -10 °C pendant trente-cinq minutes, provoquant ainsi la mort naturelle de 25 % des adipocytes et ce, de façon définitive. La peau "congelée" est ensuite réchauffée et travaillée manuellement par une praticienne dans le but de casser les amas gras, évacués ensuite par le système lymphatique. Les résultats bluffants sont visibles au bout de trois mois et optimisés au bout de six. A tester illico!