



Tirada: 245.890	SEMANA	Superficie: 690 cm ²	
Difusión: 139.463 (O.J.D)		Ocupación: 100%	
Audiencia: 488.120	Nacional Semanal	Valor: 18.660,00 €	
Ref: 9340421	Sociedad/Actualidad	Página: 1	1 / 1
	1ª Edición 19/07/2017		

www.semana.es

SEMANA

ENTREVISTA EXCLUSIVA

19 DE JULIO DE 2017 NÚM. 4.041

1,80 € CANARIAS 1,95 €

Primeras fotos juntos tras salir de la isla
TERESA CAMPOS Y BIGOTE
sonríen a la vida

En su tercer aniversario de boda



Asistieron los hijos de Carolina de Mónaco
BODA REAL
del hijo de Ernesto de Hannover



CARMEN BORREGO

con su marido

«Es el hombre que de verdad me ha querido»





Tirada: 245.890	SEMANA	Superficie: 47 cm²	
Difusión: 139.463		Ocupación: 6.81%	
(O.J.D)	Nacional	Semanal	
Audiencia: 488.120	Sociedad/Actualidad	Valor: 895,02 €	
Ref: 9340420	1ª Edición	19/07/2017	Página: 74
			1 / 1

Ideas

BIFÁSICO Desmaquillante



● BeOxy te ofrece un desmaquillante bifásico que elimina todo rastro de impurezas y maquillaje, además de hidratar la piel y evitar la obstrucción de los poros. Para

pieles normales y secas.

www.beoxy.es



ANIVERSARIO NOMINATION Joyas de estilo italiano

● Una idea, un sueño, una historia de éxito. Nuestra historia comienza en 1987 con la creación del original brazalete personalizable en acero. Durante 30 años Nomination ha creado preciosas colecciones de joyería que capturan las últimas tendencias de moda y combinan lo mejor del *Made in Italy* con el distintivo estilo italiano. www.nomination.com

CUIDADO Y SALUD Evita el sobrepeso



● LibraMed, de Aboca, actúa a nivel intestinal formando un gel que favorece la reducción de la cantidad y de la velocidad de absorción de los hidratos, esto ayuda a reducir la sensación de hambre y de la somnolencia postprandial. Pvr: 37,90 €. www.libramed.es

ACEITE DE GERME DE ARROZ El producto del verano



● El Aceite de Germe de Arroz de La Albufera es un gran aliado de la belleza y la juventud, ya que contiene una altísima cantidad de vitamina E que actúa como antioxidante y antiedad previniendo los signos del envejecimiento. www.albuferacosmetica.com

REDUCTOR Y relajante

● Huile Sèche Minceur Relaxante, de LPG, es un aceite reductor relajante que reduce los depósitos de grasa, elimina el exceso de líquidos, contribuye a que los adipocitos no vuelva a engordar y ayuda a relajar la mente.

www.endermologie.es



IÓNICO Edición limitada

● Termix presenta el cepillo C-Ramic Color Pink de edición limitada. Con la tecnología iónica de sus fibras, el recubrimiento de cerámica y con el sello de calidad de la fabricación Made in Spain, es un cepillo único. 11,50 €.



LOS FRESCOS DEL VERANO Combinación perfecta

● Terras Gauda 2016. Procedente de las Rías Baixas, combina a la perfección con mariscos, arroces, carnes blancas y cocina asiática. 11,80 €.

● Peñascal Ice Rosado. Vivaz, fresco y chispeante, es el aperitivo ideal para servir muy frío. 10 €

● Protos Verdejo 2016. Es un Rueda joven, limpio y brillante. Ha sido considerado como mejor verdejo por la revista Guía Gourmets. 6,25 €



TU AYUDA Tránsito intestinal

● Roha-max, de Laboratorios Diafarm, contiene cassia angustifolia que ayuda al funcionamiento normal del tránsito intestinal. Además, también tiene regaliz, menta e hibisco.





Tirada: 245.890	SEMANA	Superficie: 690 cm ²	
Difusión: 139.463		Ocupación: 100%	
(O.J.D)	Nacional Semanal	Valor: 18.660,00 €	
Audiencia: 488.120	Sociedad/Actualidad	Página: 1	1 / 1
Ref: 9372434	1ª Edición 02/08/2017		

www.semana.es

SEMANA

2 DE AGOSTO DE 2017 NÚM. 4.043

1,80 € CANARIAS 1,95 €



Se pone una banda gástrica y ha perdido cinco kilos

KIKO RIVERA:

«Me tengo que cuidar en serio»



ROCÍO CARRASCO

Su lucha para demostrar que ha sufrido un maltrato psicológico

La nueva ALBA CARRILLO

Tras las duras acusaciones de Fonsi Nieto

«Por mí sacarí­a las uñas, pero por encima está mi hijo»

FOTOGRAFÍA: JAVIER GARCÍA / CONTRASTO; KIKO RIVERA: JAVIER GARCÍA / CONTRASTO; ROCÍO CARRASCO: JAVIER GARCÍA / CONTRASTO; ALBA CARRILLO: JAVIER GARCÍA / CONTRASTO



Tirada: 245.890	SEMANA	Superficie: 27 cm²	
Difusión: 139.463		Ocupación: 3.91%	
(O.J.D)	Nacional	Semanal	
Audiencia: 488.120	Sociedad/Actualidad	Valor: 556,62 €	
Ref: 9372430	1ª Edición	02/08/2017	Página: 67
			1 / 1

TUS PERFECTOS ALIADOS



- ▲ Concentrado Eclat & Anti-âge Express, de LPG Endermologie. 32€
- ▶ Leche corporal, de Institut Esthederm. 46€
- ▶ Aceite Sublime, de Arkopharma. 13,20€
- ▶ Crema corporal regeneradora intensiva NEO, de Bioxán. 32,90€



- ▼ Tratamiento Daily Anti-wrinkle, de PB Serum. 45€
- ▼ Mousse Gradual Tan Classic, de ST. Tropez. 20€



con abundante agua. **En el cuerpo, utiliza aquellos que tengan fibras naturales** o cristales de sedas marinas. Hazlo con la ayuda de un guante de crin o esponja natural, frota con suavidad e insiste en las zonas más rugosas.

3 LOS POLVOS DE SOL, TUS GRANDES ALIADOS

Los polvos de sol aportan ese tono extra de color que vas perdiendo, además de añadir un plus de brillo. También los autobronceadores te ayudarán a mantener el tono dorado.

4 NUTRICOSMÉTICA SOLAR, LA AYUDA EXTRA

Otra manera de ingerir betacarotenos es a través de pastillas que contienen este pigmento

natural. Además, te ayudan a cuidar tu piel y a prevenir los daños que puede producir la radiación solar. Su composición tiene un alto contenido de antioxidantes y combinaciones de éstos. Algunos también incluyen carotenos, que ayudan a mantener un bronceado más duradero y uniforme.

5 ALIADOS EN TU CENTRO DE BELLEZA

Las inyecciones e infiltraciones subcutáneas de vitaminas y ácido hialurónico te irán bien, ya que ponen en marcha el proceso de regeneración celular y estimulan la producción de colágeno y elastina de forma natural. Conseguirás una piel resplandeciente, hidratada, firme y revitalizada.



CONSULTORIO DE CARMEN NAVARRO

BRONCEADO DE LARGA DURACIÓN

¿Quién no quiere lucir moreno más allá de los 10 días posteriores a regresar de las jornadas de sol? El bronceado, siempre que no se exceda en el tono, favorece, aporta buen aspecto y ayuda a disimular pequeñas imperfecciones. Sin embargo, para mantener el buen color a posteriori, hay que iniciar la tarea a priori. Empezando por preparar la piel con un tratamiento que retire las células muertas e impurezas y la hidrate y nutra en profundidad. En casa, hazte una exfoliación bajo la ducha, al menos dos días antes de la primera exposición solar; y embadúrnate con una crema untuosa a diario.

En mis centros, disponemos de protocolos adecuados a todas las necesidades de la piel, que además puedes completar con un masaje autobronceador para sortear el blanco inicial. Durante la exposición, hay que aplicar siempre un fotoprotector, nunca menos de 15 SPF. Los expertos abogan por hacerlo antes de salir de casa y repetir la operación cuantas veces sea necesario para evitar los estragos del sol.

¿Y después? Para mantener el bronceado, existen lociones que ayudan a mantener el tono. No tienes más que sustituir tu hidratante habitual por una de estas características. La nutricosmética solar, también contribuye a lograr el objetivo, pero hay que tomarla al menos durante 3 meses, empezando siempre un mes antes de la primera exposición. ¿Más? Conviene volver a exfoliar la piel y seguir nutriéndola sin vaguerías, a diario. ¿Lo mejor? Pedir cita en el centro de belleza y realizarse un tratamiento postsolar, que además de prolongar el bronceado, ayuda a combatir la piel acartonada, las manchas, arruguitas, flacidez...

SÍGUELA EN SU BLOG:

