



Beauté

OPTIMISER SON DÉMAQUILLAGE

En offrant à sa peau un vrai massage lors du démaquillage, on détend ses traits en profondeur. Il n'y a pas mieux pour stimuler toutes les fonctions cellulaires. A faire le soir, idéalement avec une crème ou un lait démaquillant confortable. On procède du bout des doigts en insistant surtout sur le front et les mâchoires, qui concentrent un maximum de tensions. Puis on élimine le lait à l'aide d'un coton sec et on peaufine ce nettoyage avec un autre coton imbibé de tonique.



- 1. Pur** Sans parfum ni conservateur, il démaquille efficacement les peaux les plus fragiles. *Lait Démaquillant Pro-Tolérance, Mixa Expert Peau Sensible, 4,95 € les 200 ml.*
- 2. Naturel** Sa formule bio, à base de fleur d'orange et d'aloë vera, agit tout en douceur sur le visage et les yeux. *Le Lait Qui Démaquille, La Beauté Bio, Monoprix, 4,46 € les 250 ml.*

INSISTER SUR L'HYDRATATION

Plus il fait froid et sec, plus la peau se dessèche, ce qui explique qu'en quelques mois elle puisse devenir terne et même présenter des zones un peu rugueuses ou des dartres. Un masque cocoon, c'est le soin qui change réellement la donne en peu de temps. Le plus facile ? Une formule sans rinçage à poser le soir pour se réveiller avec le teint frais et la peau rebondie. Et, si le problème persiste, on opte pour une crème plus riche ou l'on complète sa routine en appliquant quelques gouttes d'huile végétale avant sa crème le matin.

- 3. Onctueux** Sa texture grand confort repulpe et élimine les signes de dessèchement. *Eclat d'Hiver, Masque Baume Nutri-Réconfort, Dr Pierre Ricaud, 27,50 € les 40 ml.*
- 4. Régénérante** Une association de trois huiles (sisymbre, bourrache et carthame) qui maintiennent l'équilibre de la peau. *Irone, Huile de jeunesse pour le Visage, Mességué, 19,50 € les 30 ml.*



6 GESTES pour rebooster sa peau

Hiver oblige, elle aussi manque souvent d'énergie. Pourtant, il suffit de peu de chose pour lui donner un petit coup de pouce, là, tout de suite !

PAR SOPHIE MICHARD



5

ADOPTER LE MASQUE LIQUIDE

Pour lisser les ridules et rafraîchir le teint, ce drôle de masque à vaporiser forme un film gélifié à la surface de la peau. Parfait avant une sortie pour sublimer son maquillage.

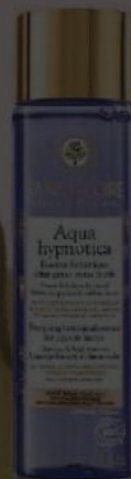
5. Innovant En dix minutes d'application, il libère ses actifs revitalisants : ginseng, réglisse et prêle.
Spray-to-Mask, Erborian, 36 € les 60 ml.

DÉFRIPER LE CONTOUR DE L'ŒIL

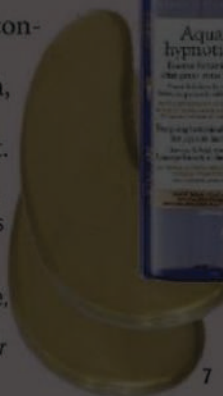
C'est bien souvent sur cette zone que la fatigue se lit en premier. La peau se marque et gonfle aussi parfois. La solution magique ? Des patches qui lissent et décongestionnent ou une lotion spécifique, vite absorbée. A défaut, on obtient déjà, très simplement, un bon résultat avec des compresses fraîches d'eau de bleuet.

6. Originale Cette eau gélifiée à base d'extraits de bleuet et d'acide hyaluronique atténue poches et signes de fatigue en quelques minutes.
Aqua Hypnotica, Sanoflore, 16,90 € les 75 ml.

7. Complet Une association d'acide hyaluronique, de collagène, d'élastine, de camomille et d'or, à laisser agir quinze minutes. *Patch Anti-Age Contour des Yeux, Liftage, Lysedia, 29,90 € les 5 paires.*



6



7

S'OFFRIR UNE CURE DE VITAMINE C

Intégrées dans un soin, ses propriétés antioxydantes font merveille. Elle stimule également la production de collagène et unifie le teint. Son effet booster se voit sur la peau dès huit jours d'utilisation.

8. Équilibrée Au menu de cette crème qui illumine le teint, un complexe de vitamines C, E et B5, et des extraits de citron et d'orange. *Vitamin Nectar, Crème Visage Hydratation et Eclat, Fresh, 49 € les 50 ml.*



8

On réserve un soin en institut

Avec, à la clé, une peau lumineuse grâce à des protocoles de soins efficaces et précis, comme celui initié par LPG et qui associe endermologie et digitopuncture pour libérer la peau des toxines. Régénération Cellulaire, 140 € (1 h 15).