

serengo

NOUVEAU
25 PAGES
 Bien-être
 Santé

ILS ONT OSÉ

Apprendre une
 langue étrangère

NOTRE ÉPOQUE

Facebook, on s'y met

NUTRITION

Manger tout cru,
 c'est tout bon

PASSIONS
 Ils sont toqués
 d'histoire

PLACEMENTS

Les bons choix
 selon votre âge

ACHATS EN LIGNE

Que faire
 en cas d'erreur

MON CŒUR

J'EN PRENDS SOIN

- Alimentation, sommeil, sport... on revoit tout !
- Les signes qui doivent m'alerter ● AVC, les gestes qui sauvent

ENVIE DE...

- ★ S'offrir une virée en Charente
- ★ Garder la ligne
- ★ Cuisiner le riz autrement
- ★ Mettre du vert dans ma déco

LE GUIDE DU QUOTIDIEN : CHANGER DE SYNDIC, MODE D'EMPLOI, retraite, argent, droit, succession, banque...



Plus ferme AVEC MON CORPS!

Ce n'est pas (jamais?) le moment de se relâcher! Nos conseils glamour et les meilleurs soins pour remodeler notre silhouette en douceur et gagner en tonicité.

CÉLINE MOLLET

1. F
qua
mas

2.
ver
les |

co
br

lav

4
bier
c
indic
SI

Pou
pro
sist
les s
la p
form
rela
l'éla
met

© L'ESSENTIEL DU BEAUTÉ - LES PRODUITS D'ORIGINE À TITRE INDICATIF

