

ifty  
me  
AZINE

N°44  
DOSSIER  
BEAUTÉ

AD  
UXE  
RO  
SCOPE  
ÉTÉ

BELLE  
À LA PLAGE

VACANCES  
EN TRIBU

MODE & BEAUTÉ • SANTÉ • ÉVASION • CULTURE • GOURMANDISE • FINANCE

CELLULITE LISSÉE 67%\*  
PEAU RAFFERMIE 71%\*  
PERTE TOUR DE TAILLE -3,4 CM\*\*  
**RÉSULTATS DÈS 3 SEMAINES**

Intelligemment stimulée, votre peau et votre silhouette sont capables d'opérer d'incroyables transformations. Riche de 30 ans d'expertise et de recherche scientifique, LPG® crée endermologie® ; la seule technique non-agressive de stimulation mécanique de la peau permettant de réactiver naturellement le métabolisme des cellules. Découvrez la nouvelle efficacité LPG® endermologie® anti-âge et minceur sur : [endermologie.com](http://endermologie.com)



# FERMETÉ, MINCEUR, CELLULITE

## Les techniques qui marchent vraiment

*Alimentation équilibrée et pratique régulière d'une activité sportive sont les deux moteurs pour lutter contre la cellulite. On met toutes les chances de son côté en y ajoutant des techniques aux résultats prouvés.*

PAR MANOËLLE SEPULCHRE ET LAURENCE DESCAMPS

**P**our avoir des résultats rapides et nous donner un coup de pouce pour maigrir rapidement, il existe des appareils qui ciblent l'objet de notre hantise pour nous en débarrasser (presque) définitivement.

### L'ENDERMOLOGIE

Depuis 30 ans déjà, la technique a fait ses preuves et est devenue le secret « corps parfait » des mannequins et de plus de 300.000 femmes dans 110 pays. Cette année, la machine LPG s'offre un nouveau brevet et s'équipe d'un rouleau et d'un clapet motorisés qui mobilisent les tissus en profondeur et stimulent la peau de différentes manières. Baptisée Alliance, cette nouvelle technique lisse encore mieux la peau, améliore les flux veineux et lymphatiques tout en activant la lipolyse naturelle.

#### Quant voit-on les résultats ?

« Après 12 séances, on constate une augmentation de la réponse lipolytique et une amélioration des capacités de mobilisation lipidique », confirme le Pr Max Lafontan, spécialiste de renommée mondiale de l'obésité qui a mené plusieurs études sur les effets de cette technique qui, d'année en année,

s'impose de plus en plus comme une solution réellement efficace. Pour lui, la solution la plus efficace pour raffermir la peau et lutter contre les capitons : bouger plus pendant un traitement avec la machine et faire régulièrement des séances d'entretien. [www.endermologie.com](http://www.endermologie.com)

### LA CRYOTHÉRAPIE

L'indication première de cette technique qui consiste à refroidir le corps tout entier (excepté la tête) dans une cabine avoisinant les -150 °C n'est pas la minceur ou la fermeté. Elle vise plutôt la récupération du corps pour les sportifs de haut ou moins haut niveau, le traitement de différentes maladies (comme l'arthrose, les rhumatismes, la tendinite...) ou le bien-être des personnes sujettes au stress et aux troubles du sommeil. Mais en favorisant la combustion de nombreuses calories, nécessaires au corps pour lutter contre le froid, elle agit à terme sur l'élimination des toxines et favorise le drainage. Si elle n'entraîne pas l'élimination des capitons ou de la graisse sous-cutanée, elle permet en tout cas de se sentir plus légère et de raffermir la peau.

#### Quant voit-on les résultats ?

Tout dépend de l'état de la peau au départ,

mais normalement, après six séances, les résultats sont visibles et le bien-être général s'installe.

[www.energy-wave.be](http://www.energy-wave.be)

### L'EXILIS

Combinaison de radiofréquence focalisée et d'ultrason couplée à un système de refroidissement, cette machine permet à la fois de réduire le volume des graisses sous-cutanées et de raffermir la peau. L'activité métabolique des cellules graisseuses est augmentée tout au long de la séance et l'augmentation de la température (oui, ça chauffe un peu en surface aussi, mais c'est supportable car on indique à la praticienne quand on a atteint nos limites !) active la lipolyse et la dégradation des graisses qui sont ensuite éliminées dans la circulation (c'est pourquoi il est important de boire suffisamment pour une meilleure efficacité !). Le bonus : un raffermissement de la peau qui retend les zones relâchées à long terme.

#### Quant voit-on les résultats ?

Il faut en tout cas compter au minimum trois séances, six pour les zones les plus récalcitrantes.

[www.energy-wave.be](http://www.energy-wave.be)

71% des femmes ont constaté une amélioration de la fermeté de leur peau. Étude endermologie® DermScan 2016.