

Think smart, look amazing

marie claire

BELGIË

www.marieclaire.be

BEAUTY

De nieuwste
make-up &
verzorging

**Wim Opbrouck
en Angela Schijf**
Over ijdelheid
en twijfels

**Jennifer
Lawrence**
“Ik steun de
feministen,
zeker vandaag”

FOCUS Accessoires

April 2018 - € 4,50



5 414306 215016 18040



Getest

Stevig en strak de zomer in

Een zachte maar efficiënte en natuurlijke aanpak om gladde armen, benen en buik te krijgen en aan stevigheid te winnen. Dat belooft de endermologiebehandeling.

Tekst Laura de Coninck

Wat belooft het?

Een LPG of endermologiemassage is een techniek waarbij men de cellen van je lichaam (of gezicht) met het CELLU M6-toestel stimuleert. De huid wordt door een zuigeffect naar boven getrokken terwijl gemotoriseerde rollen de opgetrokken weefsels zachtjes loskneden.

Zo gaat het in zijn werk

Je huid hangt vast aan huidstrengen of vezels. Wanneer je vetcellen uitzetten, duwen ze de tussenliggende huidstrengen naar beneden. Zo ontstaat er een put of een bult: de cellulitisknobbels. Omdat

ook de tussenliggende haarvaten afgeklemd zijn, krijg je geblokkeerde zones: er komt nog weinig bloed in de weefsels en er kan dus ook geen zuurstof bij. Bijgevolg vindt er geen vetverbranding plaats. Dat is de reden waarom je vaak niet afvalt op de plaatsen waar je dat het liefst zou willen, en waarom cellulitis zo hardnekkig standhoudt. Wat valt er tegen te beginnen? Door de huid op te trekken en de weefsels los te masseren, versoepel je de vezels en trek je de tussenliggende verklevingen los. Dit doet LPG op een zeer zachte, volledig pijnloze en aangename manier. Ook het bloed wordt door de weefsels naar de oppervlakte getrokken, zodat het opnieuw door de haarvaten stroomt en je op termijn gewicht verliest. De bloedtoevoer wakkert de fibroblasten aan en zo wordt er meer collageen, elastine en hyaluronzuur aangemaakt. Resultaat? Je huid is veerkrachtiger, strakker en beter gehydrateerd. Je vetcellen worden gereorganiseerd en bovendien worden ook gifstoffen en vocht afgevoerd. Wie last heeft van zware benen en oedeem is met een endermologiebehandeling zeker aan het juiste adres. In drie beurten zou je het resultaat al moeten merken.

Getest

Eerst wordt mijn lichaam goed geschrubd. Daardoor vindt al een eerste stimulatie van de bloedsomloop plaats, worden de dode huidcellen weggehaald en werkt het verstevigende product dieper. Voor de hygiëne krijg ik een roze nylonpakje aan (denk: een nylonkous over je hele lichaam). Over de zachtheid van de behandeling is geen woord gelogen. Heerlijk glijden deze warme rollen over mijn lichaam heen en weer. Met het zachte gezoem op de achtergrond dommel ik even in, terwijl de schoonheidsspecialiste verder werkt. Na de behandeling ben ik helemaal ontspannen en mijn lichaam voelt even fit aan als na een sportbeurt. Om het afvoeren van het vocht extra in de hand te werken, drink ik de volgende dagen veel water. En ja, mijn benen voelen lichter aan dan vroeger.

Ooit onderging ik weleens een behandeling met een vrij agressieve en pijnlijke vacuetechniek. Nadien stond ik vol blauwe plekken. Doe mij dus maar de zachte aanpak die je strakkere billen bezorgt, terwijl je rustig een dutje doet.

Een LPG-endermologiebeurt van 10 à 40 minuten kost tussen de €20 en de €80. Adressen vind je op www.endermologie.com