

# woman

madame  
FIGARO



GRUPO ZEN

Nº 307 abril 2018  
4,95 € Canarias 5,10 €  
woman.es

EN PORTADA  
*Inguna  
Butane*

**73**  
bolsos *it*  
LA PRENDA  
ES EL  
**TRENCH**

MODA  
A TODO  
**COLOR**

LA ALEGRÍA INUNDA EL  
ARMARIO con  
**170 COMPRAS**  
SUBIDAS de  
**TONO**



{ *A solas con...* **BERTA VÁZQUEZ & JUAN BETANCOURT** }

## NEUROCIENCIA

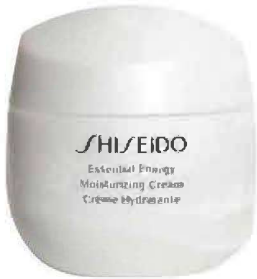
Las interacciones entre el cerebro y la piel llevan los cuidados cosméticos hacia una nueva dimensión.

**Inteligencia cosmética.** Shiseido da un paso de gigante en la investigación cosmética. Tras innovar con la biología, las enzimas, los genes y las células madre le llega el momento a la neurociencia. Una etapa inteligente que integra piel y cerebro.

● **La investigación.** Los resultados de los estudios de la firma con el Massachusetts General Hospital y el Centro de Investigación en biología Cutánea de Harvard sorprenden. Las conclusiones: la piel tiene más de 800.000 receptores sensoriales en su superficie y justo en las puntas de los dedos y en el rostro es donde hay más. Así, cuando tocamos la piel enviamos un mensaje al cerebro que lo analiza y ordena a las células regenerarse.

● **Sus enemigos.** El paso del tiempo y el estrés disminuyen el sentido del tacto y afectan a sus funciones. La conexión con el cerebro es menos efectiva y baja la guardia antes situaciones de peligro.

● **Más energía:** Una dosis extra de vitalidad mejora la conexión entre piel y el cerebro. Shiseido vuelca estos conocimientos en la crema Essential Energy (73 €), que restaura la energía para optimizar el diálogo. La crema incorpora unas microesferas que se deslizan y cambian de forma para estimular los receptores sensoriales. Un ejercicio diario para restaurar su poder de detección.



● **Utilízala si...** Tienes más de 30 años, estás sobrecargada de trabajo y vives en un entorno contaminado. Además, la encontrarás en tres texturas, crema, gel y crema con SPF.

● **Los efectos.** El rostro se ve más hidratado, jugoso, liso y suave. La fórmula incluye té de Assam, extracto de perlay de Lempuyang, que evita la superproducción de melanina.

● **El plus.** Hay 64 botes de crema diferentes. A cada uno se añade una imperfección en homenaje a la cerámica Raku que se utiliza en la ceremonia del té japonés.



## Jaque a las manchas

**Acabar con las manchas**

y mostrar una tez homogénea es el sueño de muchas mujeres. Y es que

el 80 % de ellas considera que las manchas envejecen más que las arrugas. La firma Bella Aurora acaba de lanzar Bio 10 (29,95 €), un tratamiento intensivo con una elevada concentración de activos que actúan so-

bre los siete mecanismos de despigmentación de la piel. Para poder obtener unos resultados perfectos es importante escoger el más adecuado a tu tipo de piel: si la tienes tirante y opaca con los poros cerrados, elige el tratamiento para pieles secas. Si, por el contrario, tu tez es gruesa, brillante y con los poros abiertos, el de pieles mixtas-grasas te encantará. Para los cutis más delicados, con tendencia a la irritación e inflamación, elige el de pieles sensibles ¡te gustará!

*A través del tacto la piel manda señales al cerebro y este elabora una respuesta frente a las agresiones. Optimizar este diálogo es el objetivo de la nueva cosmética.*

## 3 tratamientos contra LA GRASA



### El Doctor Iván Mañero

propone tres soluciones para afinar y acabar con la grasa localizada más rebelde ante

dietas y ejercicio. En IM Clínica ([imclinic.com](http://imclinic.com)). Más información: tel. 900 828 209.

**1 Intralipoterapia:** En este protocolo se inyecta una solución acuosa micro-gelatinosa biocompatible que, al entrar en contacto con las células adiposas, las diluye por completo. Esta sustancia es totalmente reabsorbible y no precisa anestesia, ya que es un tratamiento indoloro. Precio: Desde 125 € (105 € IM Club).

**2 Aparatología LPG:** Como el equipo Cellu M6 ● Alliance de LPG, que libera la grasa localizada y estimula la síntesis de colágeno, elastina y ácido hialurónico. Reafirma y reduce centímetros. Este nuevo equipo adapta la estimulación a cada tipo de piel para optimizar el resultado. Precio: Desde 70 € (60 € IM Club).

**3 Bodys shock de Mesoestetic:** Sistema ideal para intensificar los resultados, gracias a sus potentes principios activos adelgazantes que aumentan la eficacia del protocolo global. Con resultados súper eficaces a la hora de afinar y favorecer la remodelación integral de la silueta. Precio: Desde 70 € (60 € IM Club).

## En rodillas y gemelos

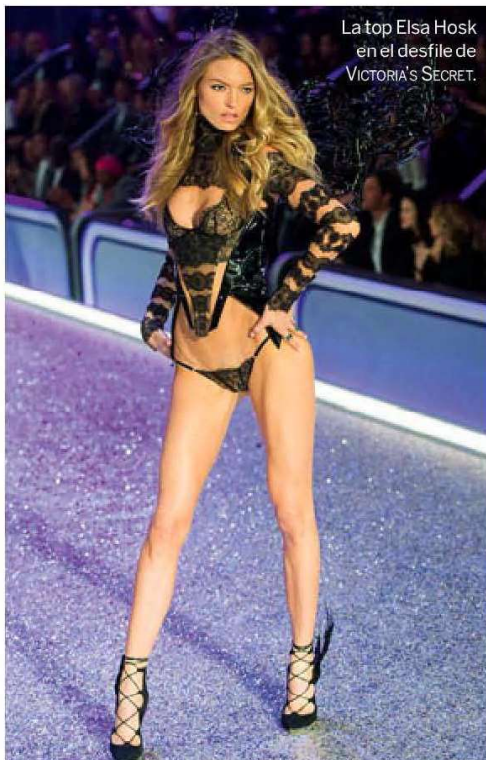
«La apariencia gruesa de estas zonas se debe a que tienden a acumular depósitos de grasa localizada que no se elimina ni con dieta ni con ejercicio», explica la doctora Irene Cruz, del Instituto de Benito. Cuando se dan depósitos leves de grasa e incluso junto a celulitis blanda, la experta recomienda el protocolo Expert Legs, que combina ondas de choque, es decir, ondas acústicas que estimulan la linfa, infiltraciones de CO<sub>2</sub> (carboxiterapia) para oxigenar y la mesoterapia Alidya lipolítica (6 sesiones/995 €, en IDB. institutodebenito.com).

## FÓRMULAS QUE AYUDAN

Las reductoras liberan la grasa de los adipocitos con activos como la cafeína y L-carnitina siempre que se apliquen con constancia y se acompañen de una dieta equilibrada. Otras reafirman tejidos con centella asiática o silicio orgánico. Además, las texturas se aligeran.



1. Antiedad y lipolítica Perfect Body Cream, 3LAB (250 €).
2. Gel fresco reductor 7 Noches, SOMATOLINE (49,90 €).
3. Crema Ultra-reafirmante, FARMA DORSCH (31,80 €).
4. Crema anticelulítica V6.2, SEPAI (67 €).



La top Elsa Hosk en el desfile de VICTORIA'S SECRET.

## MASAJES DRENANTES

**1. Campanas de cristal.** Realizan un efecto ventosa con un aparato. En el centro Laura Arévalo de Sevilla (lauraarevalo.es) lo combinan con un masaje manual detox. Se recomiendan de 5 a 10 sesiones (80 €/U).

**2. LPG.** El drenaje linfático que consigue el protocolo Endermothérapie Piernas Ligeras es de una eficacia difícil de obtener manualmente. Su cabezal-rodillo motorizado Cellu M6 reajusta el sistema linfático (moviliza casi un litro de agua) y vascular de la zona. Resultados desde la primera sesión (70 €, en IM Clinic de Barcelona. imclinic.com).

**3. Presoterapia + masaje circulatorio.** Logra nutrir las células y que las toxinas alcancen los ganglios que las eliminan. Se recomiendan 10 sesiones (pack de 5/450 €, en Hedonai. hedonai.com).

Según un reciente estudio realizado por Wilkinson, Marilyn tiene las piernas más icónicas de la historia.



## CERO VARICES SIN CIRUGÍA

Con la edad, el embarazo, la herencia genética o las largas jornadas de pie se resiente la capacidad de drenaje de las venitas y se dilatan. Esta alteración en el retorno venoso da lugar a las antiestéticas arañas vasculares. «La microesclerosis nos permite tratar todo tipo de varices, incluso en zonas donde la técnica

láser no es muy recomendada, como detrás de la rodilla o en los dorsales y laterales del pie, por riesgo de dilatación de venas funcionales que podrían causar complicaciones», explica la doctora Aleyda Maque, de Clínicas Cres. Esta técnica inyecta en el interior de la variz una sustancia esclerosante (suero o

Polidocanol) que irrita la capa de la vena. Con el tiempo, el vaso se convierte en tejido cicatrizado y desaparece de la vista. Se recomienda utilizar un vendaje sobre la zona tratada durante 24 horas. Desde 99€ la sesión en Clínicas Cres (cres.com). Las venitas más gruesas requieren más de una.