

LE FÉMININ QUI FAIT DU BIEN

JUILLET 2018 - N° 511 - 2,90 €

Santé

magazine

LE CAHIER
NUTRITION
26 PAGES

Cystites, mycoses,
contraception, ménopause...

LE GUIDE GYNÉCO

À 30, 40, 50 ans et +
LES SOLUTIONS LES PLUS EFFICACES
AVEC OU SANS HORMONES

LA CIGARETTE
ÉLECTRONIQUE
EST-ELLE VRAIMENT
SANS DANGER ?

PIQÛRES, BRÛLURES...
Bobos de l'été
LES BONS RÉFLEXES

CHOLESTÉROL
Tout savoir sur les statines

10
façons de
RÉUSSIR
SA DÉTOX
NUMÉRIQUE

TEST

RESPECTEZ-VOUS
VOS BIORYTHMES ?

SANTÉ NATURELLE

- ▶ **Anti-constipation**
les laxatifs doux
- ▶ **Antistress**
la lavande apaisante
- ▶ **Équilibre**
l'acupuncture pour
renforcer l'organisme

Avant le maillot

Mincir

TOUT DE SUITE ET EN BONNE SANTÉ !

- ▶ **Astuces anti-grignotages**
- ▶ **Bonnes associations d'aliments**
- ▶ **Coups de pouce pour déstocker**

COACHING

Un ventre plat
avec la fast gym

NOCICEPTOL

Laboratoire Polidis



Innovation dans la lutte contre les douleurs : NOCICEPTOL, gel antidouleur efficace et rapide ! La vie quotidienne, le sport, l'âge... sont à l'origine de bien des douleurs. Nociceptol, concentré d'actifs naturels à base d'huiles essentielles à l'efficacité scientifiquement prouvée vous en débarrasse ! En pharmacie ACL 2035445.

www.nociceptol.fr
14,90€ le tube de 120 ml. Existe aussi en complément alimentaire - Laboratoire Polidis - 01 47 51 28 00 - Dispositif médical, CE (Etude in-vivo, 12POGAD02, Nov 2013). Consulter les instructions avant utilisation.



KARELEA

Happy détox

Lancée en avril 2017, la gamme Happy Détox by Karéléa s'agrandit ! Résultat : 6 nouvelles références bio pour varier les plaisirs pour une détox réussie. Pour aider le foie et les intestins dans leur travail et aider à purifier son organisme, Happy Détox propose des nouveautés aux plantes, super aliments et fruits, reconnus pour faciliter la digestion et contribuer à détoxifier le foie. Disponible en moyennes et grandes surfaces et sur www.leanatureboutique.com

DIETWORLD

BSLIM de Dietworld.

A chaque prise (tous les soirs 1h30 après le dîner et en laissant infuser entre 2 et 10 minutes pour en moduler le pouvoir), B.Slim se charge des graisses présentes dans le bol alimentaire et s'attaque aux dépôts excessifs situés dans le corps afin d'éliminer les déchets du métabolisme. Quel plaisir, au fur et à mesure que les toxines de l'organisme sont évacuées, de ressentir une légèreté qu'on avait plus éprouvée depuis bien longtemps. Un bien-être qui va crescendo au fil des jours et nous permet de profiter d'une silhouette visiblement plus affinée au bout d'un mois.

B.Slim Transit Detox DietWorld 30 infusettes, 39€80 en pharmacie



LPG CELLU M6

LPG endermologie
CELU M6 alliance

Incrustée, indélogeable, ultra-résistante... la cellulite est le cauchemar des femmes ! Grâce à la prise en charge sur-mesure de la nouvelle technologie "CELLU M6@ ALLIANCE", LPG®, le spécialiste de la minceur, a toutes les armes pour s'attaquer à ce complexe, avec ses soins zones "fesses" et "cuisses" à l'efficacité hyper ciblée. Endermologie est la seule technique 100% naturelle qui permet de retrouver une peau ferme et tonique dès 3 séances !
www.endermologie.com
Prix conseillé : À partir de 40 € - 20 minutes

SALUS FLORADIX

Fer + plantes

Riche en fer pour garder énergie et vitalité ! Fatigue persistante, maux de tête, manque d'énergie sont les symptômes les plus courants d'un déficit en fer. Floradix® Fer + plantes contient du gluconate de fer sous forme liquide et de la vitamine C, ce qui le rend facilement assimilable par l'organisme. Les extraits végétaux de la formule et les vitamines B1, B2, B6 et B12, facilitent l'absorption de tous les éléments nutritifs. Sans alcool, conservateur, colorant ni arôme artificiel. Disponible en magasin bio et dans certaines pharmacies.
www.salus-nature.fr



DOLE

Le 100% Fruits

Une coupelle 100% fruits : des morceaux de fruits généreux, sans sucre ajouté, colorant ou additif. L'ananas Dole cultivé aux Philippines, est croquant, acidulé et juteux. Pourquoi choisir la coupelle de fruits Dole ? Pour ses bons fruits cueillis à maturité, pasteurisés dans du jus de fruits conservant les saveurs et propriétés nutritionnelles. Faciliter l'apport des fruits à l'alimentation quotidienne ; Chaque coupelle représente une portion de fruit dans le cadre de la recommandation sanitaire « mangez 5 fruits et légumes par jour ». Les coupelles DOLE sont vendues au rayon Snacking frais

