



## Forme

# GARE AU RELÂCHEMENT

# Opération fermeté !

C'est ainsi, dès qu'on prend de l'âge, nos tissus ne sont plus aussi fermes qu'à vingt ans !

On a beau s'entretenir et faire du sport, notre peau se relâche inexorablement. Il est temps de réagir avec des soins adaptés !

### TROIS TYPES DE RELÂCHEMENT CUTANÉ

L'âge n'est pas le seul facteur en cause du relâchement cutané. Des femmes jeunes peuvent en souffrir pour d'autres raisons. Variations de poids, grossesses, temps qui passe... la peau perd progressivement de sa tonicité et de sa souplesse. Même si ce relâchement cutané concerne tout le corps, certaines zones y sont plus sensibles : intérieur des cuisses, ventre, bras, etc.

#### ✓ Cause n°1 : régimes yo-yo et/ou grossesse

Les fibres élastiques s'étirent lors de la prise de poids quelle qu'en soit la raison. En perdant subitement du poids, la peau se relâche. Elle va petit à petit reprendre un peu de fermeté, mais il reste des traces.

#### ✓ Cause n°2 : amaigrissement violent après obésité

Les fibres élastiques s'étant habituées à cet étirement prolongé de la peau, en mincissant, il peut y avoir un excédent de peau. Ce genre de relâchement cutané ne peut être traité que par une opération chirurgicale.

#### ✓ Cause n°3 : l'âge

Les fibres élastiques, responsables de la bonne tenue de la peau et de sa fermeté, se font de plus en plus rares à mesure que l'on prend de l'âge, car l'organisme fonctionne plus lentement. Il en est de même pour la production de collagène, facteur également indispensable à la bonne qualité de la peau. Ce relâchement cutané peut être accentué par la ménopause, le soleil, le tabac et ou l'alcool, la prise de poids et les régimes à répétition.

L'Endymed  
3Deep  
Silhouette





## QUELLES SOLUTIONS ESTHÉTIQUES ?

### ✓ L'endermologie

Grâce à la nouvelle tête de traitement brevetée Alliance, l'endermologie® stimule délicatement la peau pour réveiller la cellule de la jeunesse : le fibroblaste. Une fois activée, cette cellule synthétise à nouveau collagène, acide hyaluronique et élastine pour redensifier le derme de l'intérieur, naturellement. Le nouveau capteur Skin Alliance Identity permet d'adapter la stimulation précisément à chaque identité de peau : l'intensité du soin est optimisée, la peau toujours respectée. Dès 3 séances, la qualité de peau s'améliore (71 %), devient visiblement plus ferme, plus tonique.

### ✓ Le thermage

Grâce à la radio fréquence, le thermage va stimuler la production de collagène. En chauffant la zone à traiter, l'organisme va produire le collagène

nécessaire pour raffermir la peau et la rajeunir. Ce traitement se réalise en une seule fois. Le collagène est stimulé encore plusieurs mois après la séance et les effets durent plusieurs années.

### ✓ Les fils tenseurs régénérants

Cette nouvelle génération de fils tenseurs est munie de mini cônes bidirectionnels qui vont tendre la peau, et propager de l'acide glycolique volumateur en se résorbant. Les effets sont naturels et durent plusieurs années.

### ✓ L'Endymed 3Deep Silhouette

Tout comme le thermage, ce traitement va utiliser la radiofréquence pour raffermir une zone précise. Il va chauffer en profondeur la zone à traiter pour stimuler le collagène. La peau se raffermie et rajeunit au bout de plusieurs séances.

## QUELS SOINS À LA MAISON ?

### ✓ L'Or rose

Cette délicieuse huile fermeté suractivée aux baies roses permet de réduire visiblement l'effet peau d'orange et contribue à lisser et raffermir la peau (Melvita, 29,5 € les 100 ml).



### ✓ SOS ciblé



Ce soin propose une action trois-en-un qui réhydrate l'épiderme du cou et du décolleté, combat le relâchement cutané et ralentit le vieillissement (Soin cou et décolleté redensifiant Mavalia de Mavala, flacon pompe de 30 ml, 49 €).

### ✓ Action en 28 jours

Grâce à l'extrait de lierre et à la vitamine C, les fibres de collagène et d'élastine sont stimulées pour une peau lisse, élastique, naturellement ferme. La structure fermeté de la peau est reconstruite et votre corps réhydraté (Crème fermeté corps, Elancyl, 19,99 € les 200 ml).



### ✓ Tenseur actif

Voici une formule sophistiquée à base de protéines de blé et d'algues offrant une action raffermissante immédiate et durable pour prévenir le relâchement cutané et améliorer l'élasticité de la peau au niveau du buste, du ventre, des bras et des jambes (Lipoliss Sérums Tenseur Corps, Anne Sémonin, 64 € les 100 ml). ■ E.d.B.

