



Cosmo & Co

Par Anna Taverla

Bénévole, une belle aventure humaine

Réaliser le rêve d'un enfant ou d'un adolescent gravement malade, c'est le but de l'association **Petits Princes** depuis 1987. Un vol en montgolfière, devenir pompier, enregistrer une chanson...

voilà 3 des 6700 rêves déjà réalisés. Mais rien ne pourrait se faire sans les bénévoles. Pour le devenir ou faire un don, rendez-vous sur : www.petitsprinces.com - Tel : 01 43 35 49 00.



1^{ère} association de lutte contre les maladies cardio-vasculaires

A votre bon cœur

La **Fédération Française de Cardiologie**, reconnue d'utilité publique, se bat pour faire reculer les 400 morts par jour liées aux maladies cardio-vasculaires. Quatre missions prioritaires : la recherche, la prévention, l'accompagnement des malades, l'initiation aux gestes qui sauvent. 98% de ces actions ne sont possibles que grâce à vos dons. Pour lutter contre la première cause de mortalité des femmes, on fait un don sur www.fedecardio.org ou au 01 44 90 83 83.

La terre en questions

C'est le thème de la 15^{ème} édition du **Festival Photo La Gacilly**, soutenu, depuis sa création, par la **Fondation Yves Rocher**.

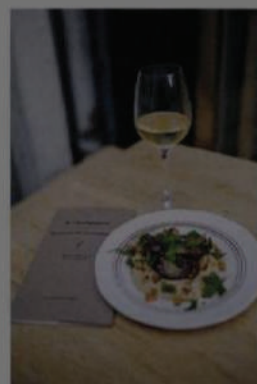
30 galeries photos sont dispersées dans le village pour présenter la fragilité de notre planète, sa beauté aussi. À découvrir, entre autres, le spationaute Thomas Pesquet, qui se révèle un photographe hors pair. Jusqu'au 30 septembre.



Courir pour la bonne cause

2002 : la première course **Odyssea** contre le cancer du sein avait lieu. Voilà la 18^{ème} édition de cet événement qui attire de plus en plus de participants.

On espère 120 000 coureurs/marcheurs cette année ! Depuis sa création, Odyssea a reversé plus de 8 M€ à différentes associations. Et prône toujours le sport comme élément indispensable à la santé. Programme des courses sur www.odyssea.info



Quotidiennement votre

Cette bouteille que vous gardez au frais, il est temps de la boire. Pas d'occas particulière ? Tant mieux ! « Le champagne ça se boit, ça se partage tous les jours », c'est le message des **Vignerons de Champagne**, qui ont donné carte blanche à 10 chefs pour un livre de recettes (Ed de l'Epure) avec des en-cas à grignoter avec des bulles.



Plein pot

Et ça mange quoi un bébé ? Question stupide qu'on pose à sa sœur qui vient déposer notre neveu pour l'après-midi. Et on tombe sous le charme de ces pots **Evail de Lactel** : de la pomme, mariée à la banane, à la fraise, à la poire...avec une touche de lait. Pas trop sucré en plus. On finirait bien le pot, si Bébé ne réclamait pas son dū ! 1,99 € les 4.

No filter

Et si on choisissait le camp endermologie, et le savoir-faire des experts **LPG**, avec leur technique 100% naturelle, non agressive, pour revenir à l'essentiel : un teint radieux, un regard pétillant, des lèvres pulpeuses.... 21 jours de traitement en institut et à la maison pour des résultats à poster sur #nomakeupchallenge! Liste des centres sur endermologie.com



Bio et Bon

La cause est entendue : on mange moins de viande. Une bonne idée pour un plat qui apporte assez de protéines végétales pour sortir de table sans crier famine : **les tagliatelles bio aux lentilles corail Saint Jean**. Huile d'olive, basilic, baies roses et le tour est joué pour une assiette vraiment sympa. 2,50 €/250 g.

