

# Les ÉCLAIREUSES

## ASTUCES POUR LUTTER NATURELLEMENT CONTRE LES PREMIERS SIGNES DE L'ÂGE !



**Laura Puset** | 29 octobre 2018 | BIEN-ÊTRE

Loin de nous l'idée de vous alarmer mais saviez-vous que dès l'âge de 20 ans, votre peau perd environ 1% de collagène par an. Le **collagène** est une protéine dite structurale. En étroite collaboration avec une autre protéine appelée l'élastine, ces 2 copines vont maintenir l'élasticité de votre peau. C'est pourquoi il est important de surveiller de près leur efficacité. Et si vous ne pouvez malheureusement pas inverser le cours de cette perte organique, vous pouvez lutter contre les **premiers signes de l'âge** sans avoir recours à un bistouri.

**Prendre soin de votre peau** qui peine à garder son éclat face à toutes les agressions du quotidien (pollution, stress, anxiété, manque de sommeil...) est primordial pour rayonner toute l'année. Et comme votre peau est souvent le reflet de votre santé et surtout de votre bien-être, la team Healthy a sélectionné, pour vous, les meilleures formules prêtes à vous aider dans ce combat pour garder un joli minois.

Des sticks de collagène à boire, à la crème revitalisante en passant par un thé detox bien-être, voici une liste de nos meilleurs alliés beauté naturels !

*Enjoy,*



*LPG - Shots de beauté éclat & anti-  
âge express*

29 €

ACHETER

Le 29 octobre 2018

<http://www.lesclairseuses.com/bien-etre/astuces-pour-lutter-naturellement-contre-les-premiers-signes-de-letrsq;age.html>