

Beauty ]

*Una maschera d'oro che rende radiosa la pelle, trattamenti effetto lifting immediato, polveri brillanti che accendono lo sguardo. Trucchi e segreti da makeup artist per un Natale a tutto fascino e splendore*

di Paola Vacchini

pronte a festeggiare

# TANTE IDEE BRILLANTI



## PER LE NOTTE DI FESTA

Consistenza liquida, effetto metallico: Metal Strobing Eyeshadow golden pink di Deborah Milano (€ 12,50) riveste le palpebre con "pigmenti di stelle". Splendidi per un trucco da notti di festa.

 METAL  
STROBING  
EYESHADOW  
DEBORAH  
MILANO

**A**ccendere il viso di nuova luce per cancellare la stanchezza, vestire gli occhi di bagliori, ricorrere alle formule che liftono in un attimo. A caccia di trucchi e segreti per essere splendidi (o brillanti) nelle sere di festa

## L'oro sulla pelle

Concedersi una maschera 24 carati - come fanno Bar Refaeli, Kate Hudson e Irina Shayk, prima di un red carpet - ridà splendore e un aspetto più compatto. L'oro stimola la produzione di collagene ed elastina, migliora la microcircolazione sanguigna e riduce le rughe, infondendo luce al viso. Il beauty lusso delle star si chiama Pure 24 Kt Gold Treatment, è la maschera a foglia d'oro di Mimi Luzon, famosa facialist (info: [www.mimiluzon.it](http://www.mimiluzon.it)).

## Bacchette magiche

Gli aiutini cosmetici istantanei per fortuna non mancano. Possono essere sieri liftanti da stendere sotto la crema o il primer che leviga i tratti; formule "ibride" come le CC-Cream, con pigmenti che infondono luce, e le BB Cream, illuminanti e perfezionatrici dell'incarnato, o polveri alla vitamina C, schiarenti e leviganti, da mescolare alla crema abituale.

## Polvere di stelle

Il trucco più semplice per far risplendere il viso? Una spolverata di cipria oro o rosa al posto di quella trasparente a trucco ultimato. E per rinfrescare il colorito? Una punta di rossetto aggiunta al fondotinta: dona un effetto bonne mine immediato. ►►





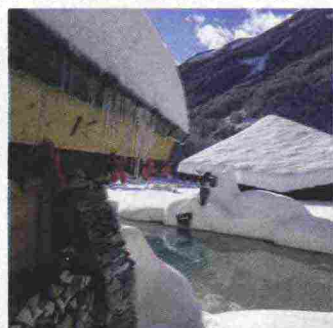
**STELLINE  
IN PUNTA  
DI DITA**

Sulla lacca per unghie viola, una mano di smalto Galaxy oro di T. Le Clerc (€ 12,00) dà luce grazie ai glitter dorati che rendono la manicure festosa.

## MASSAGGI ALPINI

Nel cuore del Parco Nazionale del Gran Paradiso, nella valle di Cogne, uno chalet di montagna diventa il luogo dove trascorrere momenti di relax. **L'Eco Wellness Hotel Notre Maison** dispone di un centro benessere con piscina coperta riscaldata (oltre che un laghetto alpino all'esterno riscaldato), vasche idromassaggio, saune, bagno turco e cabine per i massaggi che vengono effettuati con prodotti a chilometro zero come le erbe alpine. Da provare il pacchetto "Benessere di montagna", che prevede un peeling corpo alla menta, massaggio alla schiena con olio profumato, maschere nutriente al mirtillo e un trattamento da 30 minuti a scelta. Costo: € 100,00. Il Gommeing Viso, invece, dà compattezza e tono al viso (€ 34,00).

Per informazioni  
[www.notremaison.it](http://www.notremaison.it)



**1** Rodial rose gold deep line filler

**2** Glittery False Eyelashes

**3** Glow Obsession Pupa Liquid Highlighter

**4** Anastasia Beverly Hills eye makeup products

## Accendi la luce

Per dare smalto a un incarnato spento ci si può concedere un rituel in istituto. Come Soin Eclat Lumière di Matis, efficace anche nei casi di colorito che è poco uniforme, e in presenza di macchie scure. Un'ora e 15 minuti di relax tra pulizia, gommage al viso e al contorno occhi e labbra, massaggio e l'applicazione di una maschera a base di stella alpina, 7 piante alpine e acido glicolico che sprigiona effetti caldo e freddo e aiuta a schiarire, esfoliare e ridare splendore (75 euro, [www.matis-paris.it](http://www.matis-paris.it)).

## Glitter: istruzioni per l'uso

Se usati nel modo giusto, illuminano lo sguardo; messi al centro della palpebra mobile, nell'angolo interno, so-

pra il tratto di eyeliner. Un consiglio: sopra i 35 anni meglio optare per ombretti satinati e scintillanti, «i glitter tendono a cadere e a non rimanere sulle palpebre, depositandosi nelle linee di espressione», spiega il makeup artist Claudio Fratoni.

## (Ri)scopri il décolleté

Collo e décolleté non vanno trascurati. Il trattamento bacchetta magica in questo caso è **Endermologie** - Protocollo seno e décolleté proposto nei centri **LPG**. In 25 minuti tonifica e ridensifica i tessuti ringiovanendoli, grazie a una stimolazione meccanica sulla superficie della pelle che permette la sintesi naturale di elastina e acido ialuronico (50 euro, info: [www.endermologie.com/it-nostri-centri](http://www.endermologie.com/it-nostri-centri)).

## Peeling, prima di tutto

L'alleato che sveste la pelle dalle impurità, rivelandone lo splendore. Ecco una ricetta facile: mescolare 2 cucchiaini di amido di riso, un cucchiaino di zucchero di canna e uno di olio di argan o di rosa mosqueta fino a ottenere un composto cremoso. Massaggiarne una noce sul viso (no contorno occhi) e poi sciacquare bene.

## Sguardo aperto

Ciglia e sopracciglia studiate cambiano lo sguardo: lo definiscono, aprendolo, togliendo qualche anno e minimizzando i segni di stanchezza. Nei Brow Bar Benefit c'è un menu ad hoc: dal Brow Mapping, tecnica di mappatura che individua la forma degli archi più adatta al viso (servizio gratuito), all'applicazione delle ciglia finte (da 21 euro per l'acquisto, più l'applicazione), all'epilazione con cera (da 22 euro), info: [www.benefitcosmetics.com](http://www.benefitcosmetics.com).

- DIAMANTI E...**
1. Rose Gold Deep Line Filler di Rodial (€ 89,00): riempie le rughe profonde in un istante.
  2. Glittery False Eyelashes di Sephora (€ 9,90): puntate tutto sullo sguardo!
  3. Glow Obsession Liquid Highlighter di Pupa (€ 19,50): su zigomi, dorso del naso, arcata sopraccigliare e arco di cupido.
  4. Paillette Metallizzate star powder di Anastasia Beverly Hills (€ 19,90): anche sui capelli.

Foglia d'oro, Kasanova.

Codice abbonamento: 095140

## BACCHETTA MAGICA

1. Advanced Génifique Yeux di Lancôme (€ 74,29): l'effetto luce immediato sullo sguardo cancella la stanchezza.

2. Oleo Gel Nail Lacquer oro di Naj Oleari (€ 8,00): da solo o sopra allo smalto preferito.

3. Perfectionist Pro Instant Wrinkle Filler di Estée Lauder (€ 65,00): in un istante rimpolpa e leviga rughe e linee di espressione.

4. Mascara Top Coat Or di Clarins (€ 26,50): scintillio 24K sulle ciglia.

5. Mystic Glow Powder mystic pink di Givenchy (€ 44,50): effetto glow sull'incarnato, finitura brillante (se usato bagnato) sulle palpebre.

6. Glitter Pop! Peel Off Eyeliner di Too Faced (€ 22,50): bagliore duraturo. Per toglierlo basta "sbuciarlo".

7. Ombretto Galaxy argento di T. Le Clerc (€ 25,00): iridescente.



TESTI Sabrina Bottone. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. FOTO Andrea Varani. STILL LIFE Gianni Ummarino. INDIRIZZI a pag. 146.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.