



- 1 Merry Shoes!
- 2 Together (for) Yes
- 3 Le donne libere? Sono un mito...
- 4 #noblesseoblige
- 5 L'oroscopo della settimana dal 14 al 20 dicembre

ELLE for REGENERATE

NON HO NIENTE DA METTERMIMI!

Un sorriso è il migliore accessorio per qualsiasi outfit

SCOPRI

“Sono una beauty editor e vi racconto i trattamenti viso migliori che ho provato e perché”

Da tenere a mente in vista del prossimo appuntamento in salone

ELLE DI MARZIA NICOLINI 18/12/2018



ELLE for REGENERATE

NON HO NIENTE
DA METTERMICI!Un sorriso è il migliore
accessorio per qualsiasi outfit

SCOPRI



SYLVIE TITTEL SU UNSPLASH



Scrivo di beauty da anni, ma sono ben lontana dall'aver una **pelle perfetta** (magari!). Però ho potuto conoscere (e provare) alcuni **trattamenti viso** che riescono a fare miracoli, regalando alla **pelle asfittica da città** e da stress un tocco radioso e fresco immediato. Gli addetti ai lavori parlano di Cinderella Skin per descrivere l'effetto glowing che le facialist più brave sanno regalare alle celebrity, specie prima di red carpet e shooting. Il merito, in genere, va alla scelta di attivi-eroe in dosaggi concentrati, spesso abbinati a tecniche di massaggio defaticanti e liftanti o, in molti casi, a macchinari e protocolli specifici.

Ecco quattro trattamenti che ho provato personalmente e sui quali posso garantire: funzionano! La pelle, almeno per un paio di giorni, sembra quella di un bébé, fresca, idratata e rosea. Provo a descrivervi. Una sola indicazione, che mi è stata confermata da tutti gli esperti che ho incontrato: idealmente si tratta di trattamenti che andrebbero ripetuti almeno 3-4 volte per vedere dei risultati davvero ottimali.



PETER BUCKS SU UNSPLASH

RELATED STORY

Pelle nuova

1. Trattamento 4Plus

Sono andata a visitare la sede dell'azienda italiana (lombarda, per la precisione) Novaclinical, specializzata nella produzione di

device per il settore medico-estetico. In quest'occasione mi è stata proposta la prova di un trattamento con 4Plus. Di cosa si tratta? 4Plus è un sistema di **radiofrequenza quadripolare dinamica e frazionata**. Immaginate una macchina super intelligente dotata di manipoli che, a seconda del programma impostato dall'operatore, può regalare un effetto lifting al viso o un'azione di rimodellamento al corpo (ma anche molti altri risultati).

La buona notizia: non si sente alcun dolore e l'effetto è istantaneo. Il perché: questo tipo di energia comporta un aumento di calore indotto che, a sua volta, stimola la produzione di nuovi collagene ed elastina. Quel che succede è che la pelle si tende, recuperando tonicità ed elasticità. Dopo nemmeno mezz'ora di trattamento ho

toccato con mano i risultati: stanchezza e occhiaie scomparse, mentre il colorito è sano e fresco. Non occorre recarsi fino all'azienda per provarlo: sono tanti i centri medico-estetici italiani che stanno adottando questa tecnologia, basta fare un pochino di ricerca in rete. Info: www.novaclinical.it



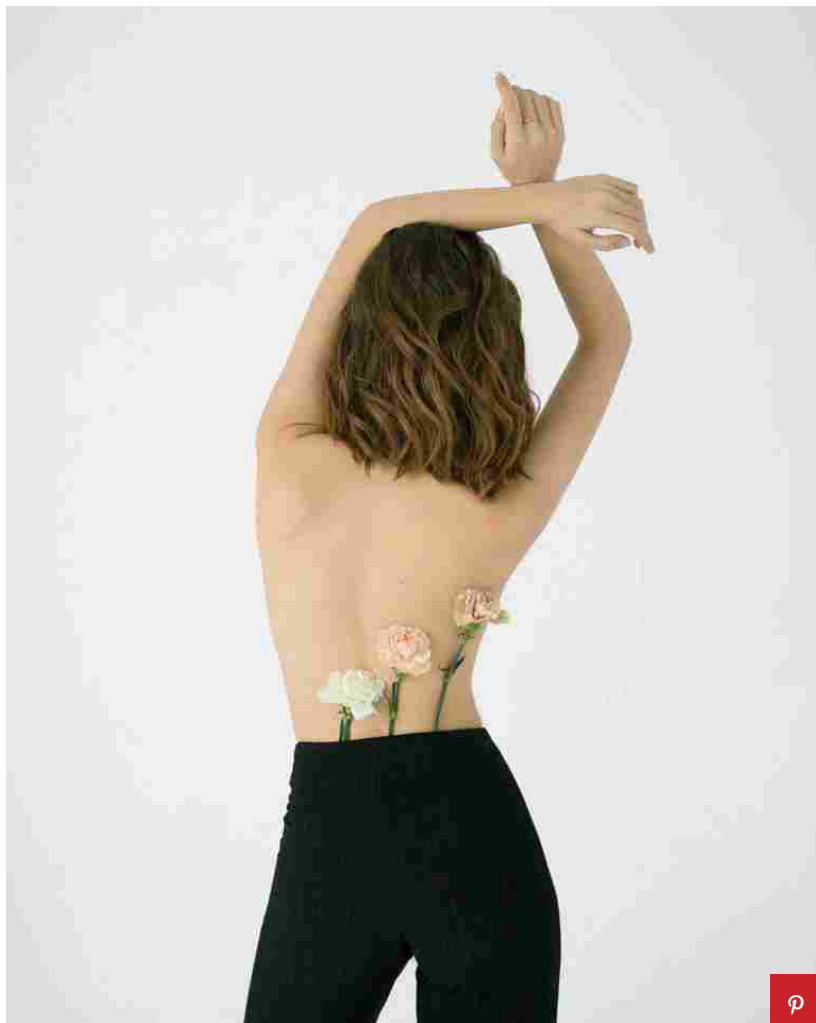
UNSPASH + JANINE

2. Trattamento LPG Endermolift

Il secondo appuntamento è in uno studio medico milanese in centro città: sono da Skin House, dove mi propongono un trattamento non invasivo che porta il nome di Endermolift e che viene effettuato con apparecchiatura LPG. L'operatrice imposta il macchinario e con un manipolo va a trattare l'intero viso (incluso il contorno occhi), più collo e scollatura. Quello che avviene, mi spiega Graziella Macri, direttrice beauty dello studio, “è una **stimolazione degli strati profondi della pelle**. Una sorta di ginnastica benefica che oltre a stimolare la produzione di collagene ed elastina, riattiva la circolazione sanguigna e linfatica, dando sollievo anche a problemi di borse, occhiaie e gonfiori”. Anche in questo caso sono sufficienti 30 minuti per ottenere un viso bianco e rosa alla Heidi. E, mi avvisa l'operatrice, “è un trattamento perfetto prima di una serata o un evento, perché non stressa in alcun

modo la pelle". In effetti la mia, che è molto sensibile e soggetta ad arrossamento, non porta alcun segno di reazione. Consigliato, quindi, davvero a tutte. Info: www.endermologie.com; www.skinhouse.it

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO



UNSPASH + AIONY HAUST

3. Trattamento personalizzato Maria Galland

Questa volta niente macchinari: proverò un trattamento viso di Maria Galland. La prima cosa che l'operatrice ci tiene subito a precisare è che personalizzazione sarà la parola chiave del rituale. E, in effetti, si inizia da un'accurata analisi della pelle, a cui seguono alcune domande per inquadrare la mia skin routine (confesso anche i miei errori: meglio essere sincera). Quello che segue è un **trattamento viso personalizzato** diviso in due fasi: si parte da una profonda detersione, che nel mio caso viene personalizzata per cute sottile e sensibile, per poi passare alla parte di idratazione. Mi viene regalata una morbidissima maschera: si chiama Soin Saphir Revitalisant e contiene nientemeno che zaffiri! Come mai? Mi spiegano che queste pietre preziose, nell'Antico Egitto associate all'elevazione spirituale, hanno forti poteri rigeneranti sulla pelle. Garantisco: al termine della posa il viso è illuminato e, soprattutto, fortemente idratato. Il plus di questo trattamento sta poi nella gestualità, decisamente coccolosa. Se, come me, amate un approccio "morbido" alla bellezza, vale la pena provarlo. Specie in queste settimane di freddo e umido, quando la pelle inizia a tirare e seccarsi. Info: www.maria-galland.it



MONIKA GRABKOWSKA SU UNSPLASH



RELATED STORY

Il panno struccante funziona davvero?

4. Trattamento Venus Legacy

Mi affido alle mani del prestigioso studio medico Cattabeni di Milano per provare un trattamento che mi è stato descritto così: "in 30 minuti regala immediata luminosità e freschezza al viso". Sarà vero? Nel mio caso posso dire che ha funzionato. Ho provato la tecnologia 42 Venus Legacy, che combina **radiofrequenza multipolare** e campi elettromagnetici pulsati a un **massaggio endodermico** con sistema di controllo della temperatura in tempo reale. Detto così so di non dire molto... Provo a essere meno tecnica: immaginate un caldo massaggio di circa 30 minuti, eseguito con un applicatore che, sulla pelle, non dà alcun fastidio (si percepisce solo un lieve calore): prima si procede su una metà del viso, poi sull'altra. Guardarsi allo specchio quando solo una parte del volto è stata trattata è la migliore prova dell'efficacia della tecnologia. Anche se ho 33 anni e non 60, noto con piacere che il volto risulta ridefinito, come se avesse maggiore sostegno, specie nella parte di mento e zigomi.

E, anche in questo caso, la luminosità è impagabile: addio grigiore da città! Per info: www.venustreatments.it; www.studiocattabeni.it

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

Contenuti Sponsorizzati da Taboola



un piatto asiatico, buono e leggero? è wagamama

Wagamama



Ecco i lavori più pagati da casa da fare anche solo con il Computer

newsdiquality.it



A Natale vince la tradizione: il cioccolato unisce Nord e Sud

Gay Odin



Illumina il suo Natale con i gioielli PANDORA!

Pandora



Intelligente, automatica e su misura: ecco l'assicurazione del futuro

Generali



Supreme Care con ZEN Technology by Whirlpool

Whirlpool

LEGGI ANCHE

da Taboola



I pantaloni per essere alla moda nel 2019? Li indossa (già) Katie Holmes e saranno must have



Come abbinare i pantaloni a zampa per essere sempre al top?



Jeans skinny scarpe: 15 modelli che slanciano la figura

