

BREAKING NEWS Joe Jonas e Sophie Turner sono marito e moglie

Home / Salute e Bellezza / Trattamenti per la cellulite, quali sono i più efficaci



TRATTAMENTI PER LA CELLULITE, QUALI SONO I PIÙ EFFICACI

■ Salute e Bellezza

Un nemico giurato della bellezza estetica che colpisce tantissime **donne** a prescindere dalla loro età o dalla corporatura. Perché a differenza di quanto si possa essere portati a pensare, la **cellulite** può palesarsi anche su **donne** magra. Per capire il concetto bisogna necessariamente partire dall'essenza dell'inetestismo.

Si parla di un'inflammazione che va a colpire il tessuto adiposo a livello sottocutaneo provocando cuscinetti di grasso che dall'esterno danno vita a quel fastidioso effetto noto come buccia di arancia.

In sostanza la superficie della pelle vede la comparsa di una serie di rigonfiamenti più o meno estesi del tutto inetestici. Un problema che va a colpire soprattutto determinate zone, ovvero fianchi, glutei e cosce.

Quali sono i rimedi contro la **cellulite**? Oggi sul **mercato** ce ne sono diversi: fermo restando che il consiglio è quello di mantenere uno stile di vita il più possibile sano e corretto anche nella alimentazione e praticando regolare attività sportiva, alcuni rimedi **efficaci** per la **cellulite** sono i seguenti:

Cavitazione: un modo per distruggere le cellule adipose. Si tratta di un intervento anche piuttosto invasivo che utilizza gli ultrasuoni a bassa frequenza. **Criosauna**: altro rimedio per la **cellulite** che consiste nell'immergersi in una vasca cilindrica di vapore la cui temperatura può arrivare fino a -170 gradi. L'azione combinata di vapori freddi ed azoto liquido va ad asciugare il grasso **sottocutaneo**. **Endermologie**: parlando di **cellulite** non si può non citare **l'endermologie**. Si parla di un **trattamento** basato sulla terapia del massaggio **connettivo** manuale con annesso un sistema di aspirazione. Il risultato è quello di ristabilire le funzioni del tessuto **connettivo** che viene stimolato a rigenerarsi. **Radiofrequenza**: altro **trattamento** contro la **cellulite** che consiste nel sottoporsi ad onde elettromagnetiche. In questo modo si agisce sullo strato più profondo del derma aumentando il calore dei tessuti sottocutanei e bruciando così grasso.

IN PRIMO PIANO

IN PRIMO PIANO

IDEE DI NAVIGAZIONE

Casa
Famiglia
Cultura
Salute e Bellezza
Bellezza
Tempo libero
Sport e svaghi
Vacanze e tempo libero

TAG

2018 2019 **ala anno arte** centro cina