

Il bikini ti aspetta e ti serve una remise in forme dell'ultimo minuto? Investi su un trattamento in istituto: strong e personalizzato

OBIETTIVO RESHAPE

DI LAURA BELLI

COLPISCI NEL SEGNO

Se proprio non sopporti quei rotolini di troppo o ti vedi la pancia gonfia

come un palloncino, programma una visita in un centro estetico per una messa a punto della silhouette. Ma occhio: per conquistare la linea dei tuoi sogni, investi in un percorso d'urto a misura di problema.

Se vuoi rimodellare la silhouette. Punta sul Tonic Lifter (ideale soprattutto se non sei più una teenager): una miscela glicolica che stimola il turn over cellulare, seguita da siero, maschera effetto lifting e burro tonificante. Puoi farlo all over o solo sulle zone dove si concentrano gli inestetismi. Dura un'ora (€ 70) e va ripetuto una o due volte alla settimana. Info: dibimilano.it

Se vuoi "stirare" la buccia d'arancia.

Un trattamento d'urto in grado di eliminare a lungo termine la cellulite, anche quella più cattiva? Con la tecnologia Celfina è possibile e basta una seduta per un risultato garantito tre anni. La procedura mini-invasiva (prevede l'uso di un anestetico locale) recide i setti fibrosi responsabili dei fatidici "buchi". Alla fine, si indossa un leggero bendaggio e calze elastiche. Metti in conto che non potrai prendere il sole per due settimane. Info e prezzo: celfina.it

Se vuoi sgonfiarti. Per liberarti dall'accumulo di tossine e liquidi c'è Soin Experience Detox: un gommage (scelto in base al tipo di pelle), poi un impacco autoriscaldante e infine un massaggio su tutto il corpo con manovre ascendenti

INIZIA A TAVOLA

Ritrova la linea con **Shock Box**: due settimane di pasti calibrati in confezione monodose (anche gluten free), con la consulenza gratuita di un nutrizionista. Li acquisti su formula12.it

che migliorano il microcircolo. Ingrediente top, l'estratto di quercitina dal potere altamente detossinante. Programmalo per tempo: serve una seduta a settimana (€ 90) per circa un mese. Info: matis-paris.it

Se vuoi contrastare le cellulite. Combattila con un tocco piccante: Pepper Treatment associa una combinazione di fango bianco, acqua madre e olio essenziale di pepe a uno speciale massaggio che rivitalizza i processi biologici e favorisce l'eliminazione dei liquidi. Anche in questo caso è consigliato un trattamento settimanale (€ 60) per un mese. Info: gerards.it

Se vuoi ridurre il girovita. Fai sport, segui una dieta bilanciata, ma la pancetta non sparisce? Aggiungi un "allenamento" extra con LGP **Endermologie Cellu M6 Alliance**: uno speciale tool - non invasivo - esercita una stimolazione meccanica della pelle che attiva la lipolisi (processo metabolico che scioglie i grassi) e rassoda i tessuti. È quasi come un massaggio e, centimetro alla mano, ti ripaga già dopo pochissime sedute (€ 50 l'una). Info: endermologie.com

Se vuoi ridare tono a braccia, interno coscia, addome. I tessuti hanno perso tensione? Metti subito un freno alla caduta con il Trattamento Sikelia: sfrutta la sinergia tra ingredienti attivi vegetali (come l'estratto di aneto, gli agrumi siciliani e gli acidi della frutta) e la radiofrequenza, che punta a stimolare la produzione di nuove fibre di collagene. L'ideale è programmare sei trattamenti (€ 70 l'uno), da fare due volte alla settimana. Info: vagheggi.com

Se vuoi cancellare le smagliature e riscoprire una pelle elastica e luminosa. Il Trattamento Cell Control fa per te: elimina lo strato di cellule morte superficiali con uno scrub (più o meno intenso in base al tipo di cute), prepara la pelle ad assorbire al meglio i principi attivi contenuti nei trattamenti successivi e ti permette anche di ottenere un'abbronzatura perfettamente uniforme. È consigliata una seduta al mese (€ 45). Info: becos.it

Se il problema è la ritenzione. Quello di cui hai bisogno è un massaggio di nuova generazione come Endosphères Therapy: il passaggio di un rullo con sfere in silicone esercita vibrazioni a bassa frequenza che smuovono la stasi linfatica (causa dei ristagni d'acqua) e migliorano il microcircolo. Mettilo in agenda per tempo: servono dodici sedute (€ 80 l'una), due o tre volte alla settimana. Info: endospheres.com

8 INDISPENSABILI DA USARE A CASA

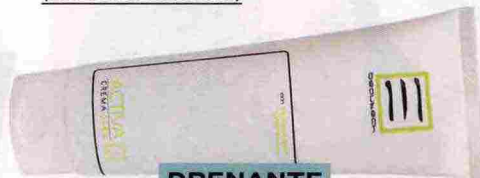
BRUCIA GRASSI

Reducing Crema Termoattiva Rimodellante di **Gerard's**, € 54 (nei centri estetici)



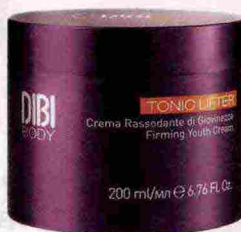
DRENANTE

Con oli essenziali di lime e verbena: Activa Thalasso Crema Dren 01 di **Beautech**, € 38 (nei centri estetici)



PUSH UP

Pelle più compatta: Tonic Lifter Crema Rassodante di Giovinezza di **Dibi Milano**, € 49 (nei centri estetici)



DETOSSINANTE

È anche drenante: Detox Huile Polysensorielle Active Pour Le Corps di **Matis**, € 53 (nei centri estetici)



LISCIANTE

Cell Control Crema Trattamento Nutriente Pelle Elastica e Smagliature di **Becos**, € 44 (nei centri estetici)



SNELLENTI

Per affinare il girovita, con estratto d'alga rossa: Endermologie Gel Lipo-Réducteur di **LPG**, € 49 (nei centri estetici)



RASSODANTE

Sikelia Gel Crema Corpo Tonificante di **Vagheggi Phytocosmetici**, € 50,50 (nei centri estetici)



RIMODELLANTE

A base di centella, alghe e argilla rossa: Rimodellante Fango Maschera di **Somatoline Cosmetic**, € 39,90 (in farmacia)

