

VANITY FAIR

Video People Beauty Benessere Lifestyle Fashion Show Food Traveller Vanity stars Oroscopo

Special

Topic: Royal baby Meghan Markle Podcast Lavoro Sport Musica Dieta Capelli Madonna Wedding Gravidanza ...

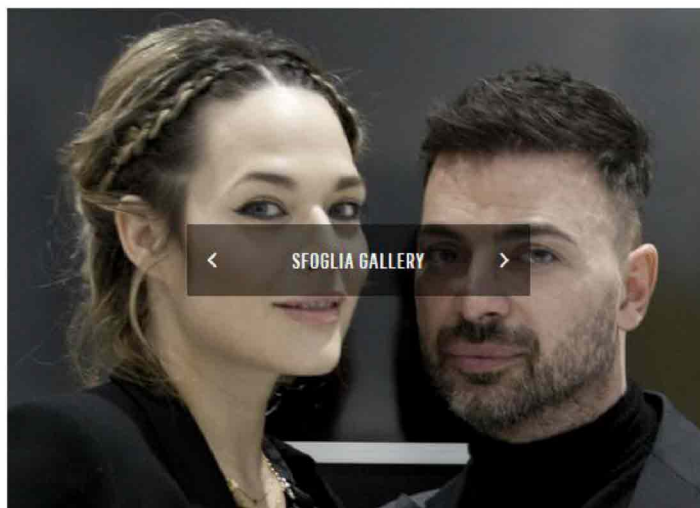
CERCA

BEAUTY - VISO E CORPO

Make-up e non solo: 10 dritte anti-stanchezza

17 DICEMBRE 2019

di ILARIA PERROTTA



MORE



TREND

Natale 2019: regali originali per #ilMioLui



Addobbi festosi, regali, appuntamenti in famiglia, cin cin con gli amici. Senza dubbio amiamo il Natale, in molte ci arriviamo devastate. Abbiamo chiesto a Simone Belli, make-up artist delle celeb, di regalarci un decalogo beauty cancella segni di stress/fatica. Missione viso da star? It's possible

Se passiamo davanti uno specchio possiamo sentirlo chiaro. Il crack da crepa istantanea alla vista del **nostro viso segnato dalla stanchezza**. Scherzi a parte, davvero **il periodo che precede il Natale (e lo sappiamo bene, tra lavoro e impegni pre festivi non si ha tempo di prendersi cura di sé)** registra picchi di occhiaie massime, e la zona intorno agli occhi è come le *Stories* di Instagram: rivela tutto ciò che accade nella nostra vita, leggi il nostro stress. Dunque, anche se probabilmente non farà sentire meno affaticate, **capire come fare a sembrare più sveglie con qualche accorgimento skincare e qualche dritta per realizzare un trucco anti stanchezza**, è la magia che può aiutarci ad apparire, nonostante tutto, al top (almeno fin dopo Natale).

Con alcune piccole *tips* è possibile, infatti, “simulare” e **nascondere i segni della stanchezza**. Per questo **abbiamo incontrato il famoso make-up artist delle dive, Simone Belli** che, in occasione del *Christmas Beauty Day* (che festeggia, come tradizione, a due passi da Piazza di Spagna in compagnia di tante bellissime celeb italiane), ci ha fornito **i dieci beauty comandamenti per affrontare amici e parenti come un red carpet hollywoodiano**. Pronte a cancellare la mancanza di sonno dal viso?

IL BEAUTY DECALOGO ANTI STANCHEZZA DI SIMONE BELLI

1. La preparazione è tutto. Per non arrivare alle feste con un viso zombie, la nostra best friend deve diventare **la maschera all'alginato** (estratto da un gruppo di alghe feoficee che contengono un alto tasso di vitamine, polisaccaridi, e proteine nutrienti, stimolanti e rivitalizzanti per la pelle, *ndr.*) da fare una volta ogni tre giorni, in grado di eliminare il grigiore e schiarire l'incarnato.
2. Mai più senza **impacchi con latte di rosa** da fare con dischetti di cotone tenuti in frigo e da applicare sugli occhi prima di ogni tentativo di applicazione del trucco: drenano e distendono i tratti del volto.
3. Assolutamente non dimenticare nella beauty routine del pre-feste anche un **buon siero**. Non basta solo la crema!
4. Passiamo al make-up: **stendere un buon fondotinta è essenziale**. In un istante il viso torna tonico e le imperfezioni scompaiono.
5. L'accessorio più glamour di sempre, colui che ci rende fashionable all'istante e allo stesso tempo che elimina ogni traccia di stanchezza, è **il rossetto rosso**. Se scelto nella giusta tonalità e disegnato nella forma corretta, dona armonia, eleganza e freschezza immediata.

TOP STORIES



BEAUTY STAR

Buon compleanno Brad Pitt:
56 anni e sempre il più bello

di ILARIA FERROTTA



6. Anche il **mascara** diventa fondamentale per illuminare lo sguardo ma, importantissimo, bisogna applicarlo solo sulle ciglia superiori.

7. Il trucco occhi da realizzare, invece, per cancellare segni di stanchezza, è uno **smokey sfumato scuro con contrasti vinaccia**.

8. L'aggiunta di un tocco di colore sulle guance, poi, è un modo collaudato per sembrare completamente sveglia: **indispensabile quindi il blush**, nei toni mixati del pesca e rosato per donare freschezza al volto stanco. Sorridete e realizzate una meravigliosa pomette stile *bonne mine*.

9. Un ulteriore plus? Spruzzate sul viso **una brume rinfrescante ricca di acido ialuronico** che idrata ed energizza al tempo stesso la pelle. Non solo la carnagione appare rinvigorita, ma la sensazione fresh e rugiadosa darà una consistente sferzata anche alla stanchezza.

10. *Last, but not least*, il segreto delle star prima di un red carpet? **Due sorsi di champagne** e i tratti del volto saranno distesi e rilassati nel tempo di un cin!

Nella gallery i prodotti che compongono il **beauty kit anti stanchezza per le feste di Natale e le ospiti di Simone Belli al Christmas Beauty Day**. Per brillare come una stella.

Buon compleanno Brad Pitt: 56 anni e sempre il più bello

di ILARIA PERROTTA



BEAUTY STAR

Le 60 donne più belle di sempre

di REDAZIONE BEAUTY



BEAUTY STAR

Depilazione intima: così fanno le star

di REDAZIONE BEAUTY

VF

15 / 46



Trattamento **endermologie** Attivatore Splendore Immediato di **LPG**

Un trattamento di soli 15 minuti naturale ed efficace al 100%, che riattiva l'attività cellulare, rispettando la pelle. **endermologie®**, infatti, è la tecnica 100% naturale, non invasiva e non aggressiva di stimolazione meccanica della pelle che permette di riattivare il metabolismo delle cellule agendo sui fibroblasti. Come un autentico architetto della pelle, il fibroblasto, infatti, produce le sostanze fondamentali del derma che assicurano compattezza, morbidezza, elasticità e splendore: il collagene che preserva la compattezza, l'elastina che assicura la morbidezza e l'elasticità e l'acido ialuronico che dona volume e idratazione. Basterà sottoporsi a una piacevole seduta di 15 minuti di **endermologie®**, per rendere l'incarnato radioso e dall'aspetto più sano.

Costa. 30 euro (una seduta di 15 minuti)

