



DIETA E ALIMENTAZIONE
Indice glicemico, 5 consigli per abbassarlo e dimagrire



DIETA E ALIMENTAZIONE
I migliori carboidrati per dimagrire



DIETA E ALIMENTAZIONE
Quello che ho imparato facendo un test per l'infiammazione da cibo

BENESSERE . SPA E TRATTAMENTI

Azione (detox) combinata

12 GENNAIO 2020
di **REDAZIONE BENESSERE**

Un metodo (infallibile) per drenare e disintossicare l'organismo



Gli (stra)vizi che hanno caratterizzato le feste sono ormai un lontano ricordo, ma (ammettiamolo) il loro passaggio ha lasciato il segno su corpo e mente. In questo periodo è fondamentale ritagliarsi una piacevole pausa relax per eliminare il sovraccarico di stress e risvegliare le energie cercare quanto più possibile di ricaricare le pile per prepararsi al meglio ad affrontare il nuovo anno. In che modo? Iniziando, per esempio, con un regime **detossinante**, che possa riportarci a quell'equilibrio (seppure momentaneamente) perso.

Un valido aiuto in questo senso ci arriva da **LPG** che propone un **ciclo di sei trattamenti detox**, un meccanismo attraverso cui attivare la circolazione per agire sulla ritenzione idrica e drenare le tossine, riossigenando la pelle e

TOP STORIES

restituendo una immediata sensazione di leggerezza. Con il nuovo brevetto **Alliance®**, la tecnica endermologie® innesca il destoccaggio dei grassi resistenti e localizzati. Questa stimolazione 100% naturale ed indolore riesce a ridurre i volumi e a ridisegnare la silhouette.



In abbinato, per massimizzare l'effetto detox, il Thé Bio Mineceur Express J14, un mix di piante, frutta e verdura biologiche in grado di bruciare i grassi, drenare e disintossicare l'organismo. Disponibile in bustine singole per preservarne la freschezza e tutte le proprietà delle piante contenute nella sua formulazione, è perfetto da tenere sempre in borsa, per portarlo con sé in ufficio, durante una serata con gli amici, prima o dopo una seduta di **Cellu Mo Alliance**.



DIETA E ALIMENTAZIONE

Dieta detox: come bruciare i grassi dopo le feste

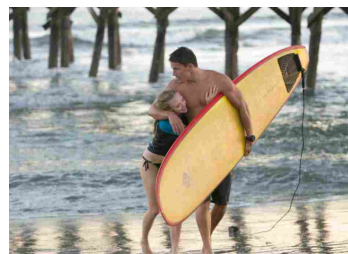
di REDAZIONE BENESSERE



SESSO

È innamorato di voi? Scopritelo in base al segno zodiacale

di REDAZIONE BENESSERE



SESSO

L'uomo giusto per voi, in base al vostro segno zodiacale

di FRANCESCA FAVOTTO

Prezzo al pubblico consigliato: 25 € per una confezione di 28 bustine per 14 giorni di cura (2 bustine al giorno).

Prezzo al pubblico consigliato: 70 € a seduta (30 minuti)



LATEST VIDEOS



SALUTE E PREVENZIONE

Cuori intatti, la mostra sul cancro al seno

di FRANCESCA FAVOTTO



SALUTE E PREVENZIONE

La Roche Posay: preveni il melanoma, diventa Skin Cheker

di REDAZIONE



SALUTE E PREVENZIONE

Il fumo uccide anche loro

di REDAZIONE

New! STORIES