



PERTE DE TOUR
DE TAILLE
-5,2cm

CELLULITE
LISSÉE
67%''

PEAU
RAFFERMIE
71%''

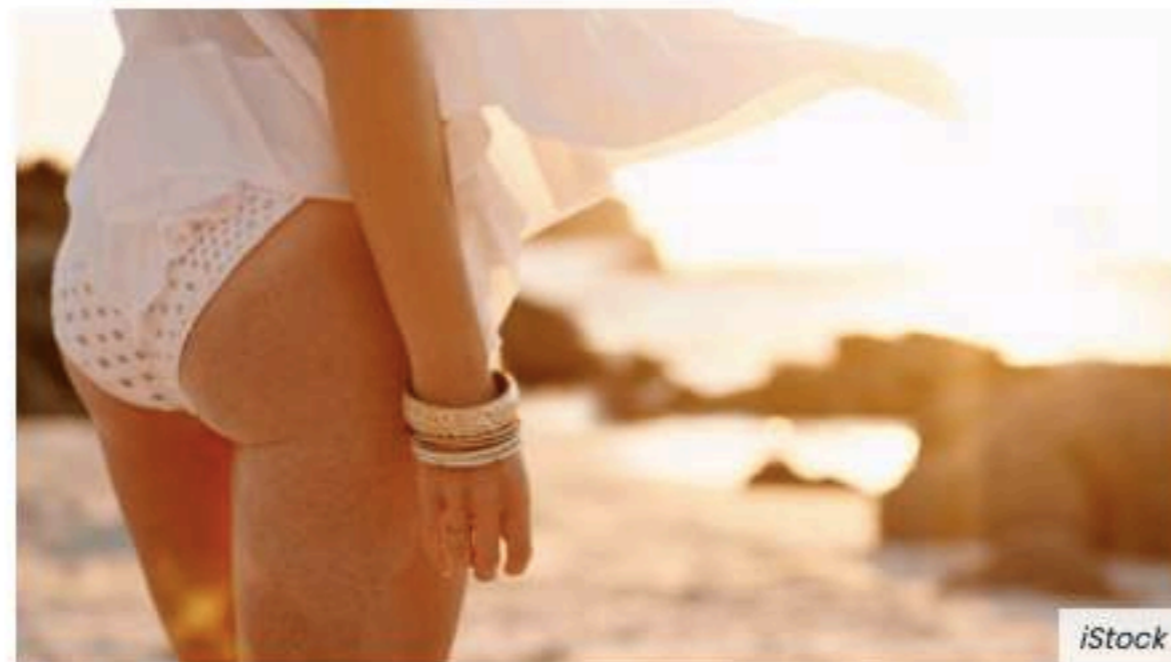
DES RÉSULTATS VISIBLES, DÈS LA 3^{ÈME} SÉANCE



Accueil • Minceur • Astuces minceur

Comment avoir de belles fesses dans son bikini ?

Le 7 juillet 2020 à 10h00



iStock

Découvrez nos séries vidéos



Voir toutes les séries

endermologie.com



PERTE DE TOUR
DE TAILLE
-5,2cm

CELLULITE
LISSÉE
67%

PEAU
RAFFERMIE
71%

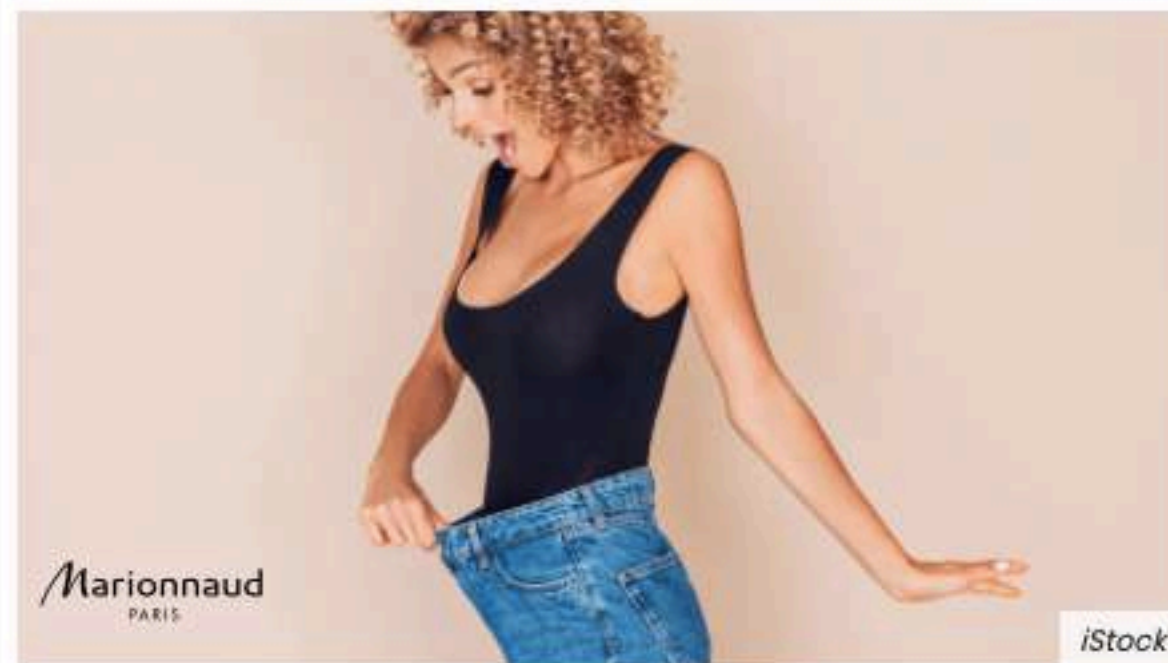
DES RÉSULTATS VISIBLES, DÈS LA 3^{ÈME} SÉANCE



Accueil • Minceur • Astuces minceur

Retrouver un ventre plat après le confinement

Le 7 juillet 2020 à 10h00



Marionnaud
PARIS

iStock

Découvrez nos séries vidéos



Voir toutes les séries



ventre plat, en vidéo

Ventre gonflé : 2 semaines de menus pour retrouver un ventre plat

Profitez des bienfaits de l'endermologie®

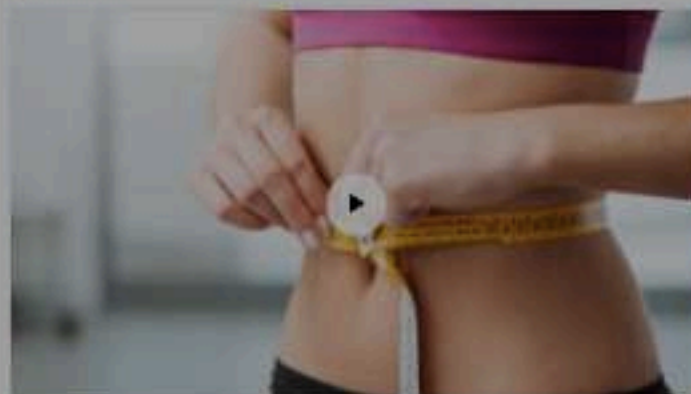
Vous vous êtes remise à l'exercice physique depuis plusieurs semaines, mais malgré tout, quelques rondeurs localisées persistent autour du ventre et des hanches ? Offrez-vous une cure de Cellu M6® Alliance, ciblant les amas graisseux de l'estomac et des poignées d'amour. Naturelle et sans douleur, endermologie® stimule de manière mécanique les cellules endormies, permettant d'agir sur le déstockage des graisses et la qualité de la peau. Résultat, une peau plus lisse et plus ferme, dès la troisième séance. Une étude réalisée par DermScan en 2016 a démontré une perte de tour de taille de 3,4 cm après 3 séances endermologie®. Les séances peuvent même aider à soulager les troubles digestifs et du transit, améliorant ainsi votre bien-être au quotidien.



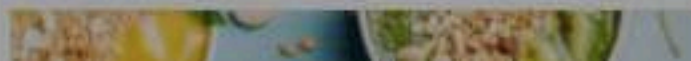
Ventre plat : 5 exercices pour favoriser la digestion



Ventre plat : les conseils du coach pour en finir avec la bouée



10 aliments à éviter pour garder un ventre plat






Offrez-vous un coup de pouce cosmétique

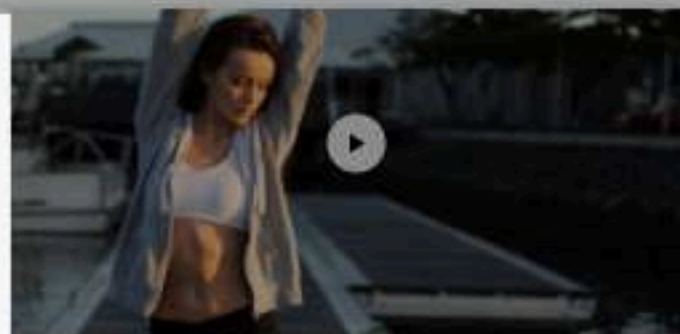
Pour optimiser les résultats des séances endermologie®, à la maison appliquez un soin adapté. L'idéal ? Le Gel Lipo-réducteur LPG®, formulé à base d'algue rouge. Cet actif s'adapte au biorythme des cellules adipeuses. La nuit, il limite la lipogenèse (stockage graisseux) et empêche la formation de nouveaux adipocytes. Le jour, il favorise la lipolyse (déstockage des graisses) et

stimule la synthèse de collagène. Massez-le matin et soir si possible sur la région abdominale et sur le reste du corps si vous le souhaitez, pour éliminer efficacement les rondeurs.

Et vous, qu'avez-vous testé pour perdre du ventre ?

[Partager mon expérience](#)

En partenariat avec LPG 



Ventre plat : 9 astuces anti-gonflette sans faire de régime

LPG
endermologie



-5,2^{CM}
TOUR
DE TAILLE



PERTE DE TOUR DE TAILLE
-5,2cm

CELLULITE LISSÉE
67%''

PEAU RAFFERMIE
71%''

DES RÉSULTATS VISIBLES, DÈS LA 3^{ÈME} SÉANCE

Accueil • Minceur • Astuces minceur

Afficher un corps lisse avant l'été

Le 7 juillet 2020 à 10h00

Découvrez nos séries vidéos



80€ OFFERTS

LPG



Voir toutes les séries

endermologie.com



Le thermomètre ne cesse de grimper et pour supporter les températures caniculaires, les femmes ont tendance à se dénuder. Pour être au top dans votre petite robe, votre short ou votre top à bretelles, dégommez efficacement les capitons.

Articles associés



Fit Flop : des chaussures minceur contre la cellulite ?

Anti-cellulite : nos 10 astuces

Comment perdre ma cellulite

Zoom sur la cellulite

Ce phénomène touche environ 90% des femmes. Il est dû à différents facteurs : rétention d'eau, dérèglement hormonal, alimentation riche en sucre, etc. Lorsque les adipocytes (cellules graisseuses) gonflent et atteignent leur capacité de stockage, ils compriment les cloisons fibreuses. A cela s'ajoute une mauvaise circulation et des toxines qui s'accumulent. Voilà comment apparaissent les capitons. Bonne nouvelle, il existe des solutions efficaces pour les gommer en douceur et sans douleur.

endermologie



-5,2^{CM}
TOUR
DE TAILLE

endermologie.com

Vous allez **aimer**

4 APRES 10 SEANCES, PERTE MATHÉMATIQUE DU TOUR DE TAILLE MOYENNE DE 5,2 CM.
4 APRES 10 SEANCES, 87% DES FEMMES ONT CONSTATÉ UN EFFET PERTE DE PNEUMES LOCAL.
71% DES FEMMES ONT SENSIBILISÉ UNE AMÉLIORATION DE LA TENDREté DE LEUR PEAU.



avant l'été ?
(vidéo)

L'huile anti-cellulite à faire soi-même

Cellu M6 : j'ai testé l'endermologie avec LPG

L'endermologie®, l'alliée pour une peau plus lisse et ferme

Cette technique 100% naturelle mise au point il y a plus de trente ans et utilisée par les professionnels de la santé et de la beauté a démontré son efficacité pour en venir à bout des capitons. Inspirée du palper rouler, elle associe rouleau, clapet motorisé et aspiration séquentielle. Ce système de stimulation mécanique de la peau assouplit les tissus, relance les échanges circulatoires, draine les liquides en excès et stimule les adipocytes pour lisser les capitons de manière durable. Dès 3 séances, les captions s'estompent. Une étude DermScan a démontré qu'ils pouvaient être réduits de 67%.



8 infusions anti-cellulite (vraiment) efficaces



Cellulite : top 10 des aliments anti-captions



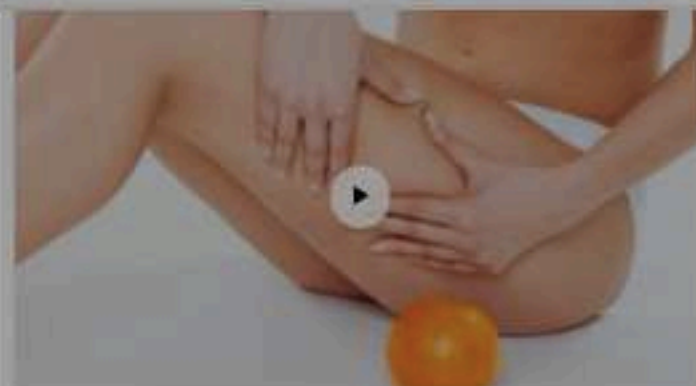
Le coup de pouce des compléments alimentaires

En plus de vos séances d'endermologie®, misez sur des sticks à base de plantes, le complément idéal pour retrouver un corps lisse ! La cure Stop peau d'orange Jour et nuit LPG® est la meilleure alliée pour favoriser l'élimination de la cellulite en 14 jours chrono. Ces sticks défibrosent les tissus, drainent et aident à brûler les graisses grâce à des actifs comme le jus de melon ou le marc de raisin. La formule réservée au jour se mélange à de l'eau et se boit le matin. Elle est enrichie en guarana et acerola, pour redonner de l'énergie. La formule dédiée au soir se laisse fondre sur la langue. Elle empêche la création de nouveaux adipocytes et favorise la relaxation grâce à la mélisse.

Et vous, qu'avez-vous testé pour perdre du ventre ?

[Partager mon expérience](#)

En partenariat avec LPG



Huiles essentielles : une lotion anti cellulite de pro en vidéo



Anti-cellulite : les techniques pour s'en débarrasser sont-elles vraiment efficaces ?



Minceur : 20 recettes sans sel (mais pas sans goût) pour éliminer la cellulite

Les vacances approchent et vous voulez être au top dans votre tout nouveau maillot de bain ? Bonne nouvelle, il existe des astuces efficaces pour remodeler vos fesses et les affiner. Nous vous livrons nos conseils.

Articles associés



Ventre, fesses, cuisses, bras : nos astuces minceur selon chaque zone

Cellu M6 : j'ai testé l'endermologie avec LPG

L'astuce minceur : composer une belle assiette

L'astuce minceur : envie de sucre

L'astuce minceur : dormir suffisamment

Estomper la cellulite

Mauvaise circulation, rétention d'eau, alimentation trop riche sont autant de facteurs qui favorisent l'apparition de la cellulite. Elle se localise principalement sur les fesses et les cuisses. Et malgré le sport et le rééquilibrage alimentaire, les capitons persistent souvent. La solution coup de pouce ? Des séances de Cellu M6® Alliance, pratiquées par les mains expertes des kinésithérapeutes ou des esthéticiennes, après un bilan complet et précis. Cette technique utilise la stimulation mécanique pour favoriser le déstockage des graisses localisées et booster la lipolyse. A la clé, une peau plus lisse et ferme dès trois séances.

Regalber le fessier

Le programme endermologie® by LPG® est aussi le parfait allié pour en finir avec la culotte de cheval. En effet, grâce à machine dont la tête associe rouleau, clapet motorisé et aspiration séquentielle, les séances agissent comme une gymnastique cutanée et aident à éliminer les graisses fémorales. Une étude réalisée par le Pr Lafontan en 2011 a démontré que l'élimination des graisses pouvait augmenter de 70% grâce à cette technique. Avec

endermologie



Vous allez aimer



L'astuce minceur : faites-vous plaisir





Prévenir l'apparition des graisses

Une fois votre fessier devenu plus lisse, plus ferme et moins volumineux, la cosmétique peut être un bon coup de pouce pour peaufiner les résultats et en venir à bout des rondeurs rebelles. Choisissez une formule capable de booster l'élimination des graisses et de prévenir l'apparition de nouveaux capitons comme Le Complexe anti-capitons LPG®. Son secret ?

Le complexe Bodyfit®, qui lisse et déstocke. Appliquez le produit matin et soir, des chevilles vers les cuisses, en insistant sur les fesses.

Et vous, qu'avez-vous testé pour perdre du ventre ?

Partager mon expérience

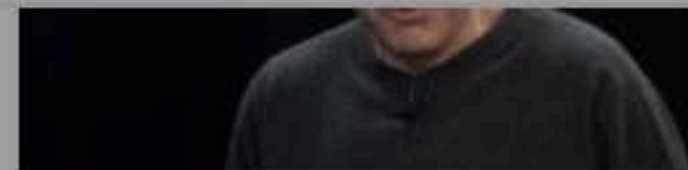
En partenariat avec LPG

Vous avez aimé cet article ?

Ajoutez cet article à mes favoris et retrouvez le n'importe où n'importe quand !



Ajouter à mes favoris



L'astuce minceur : marcher au quotidien



L'astuce minceur : attention au sel

LPG
endemologie

