

Ombeline's Tips

-- PLACES TO REMEMBER --



A LA UNE BEAUTY BIEN-ÊTRE HEALTHY

Comment des séances de LPG chez Aromaraï, ont dégommé ma cellulite...

Posté le 20 octobre 2020

SUIVEZ-MOI



@OMBELINETIPS

...

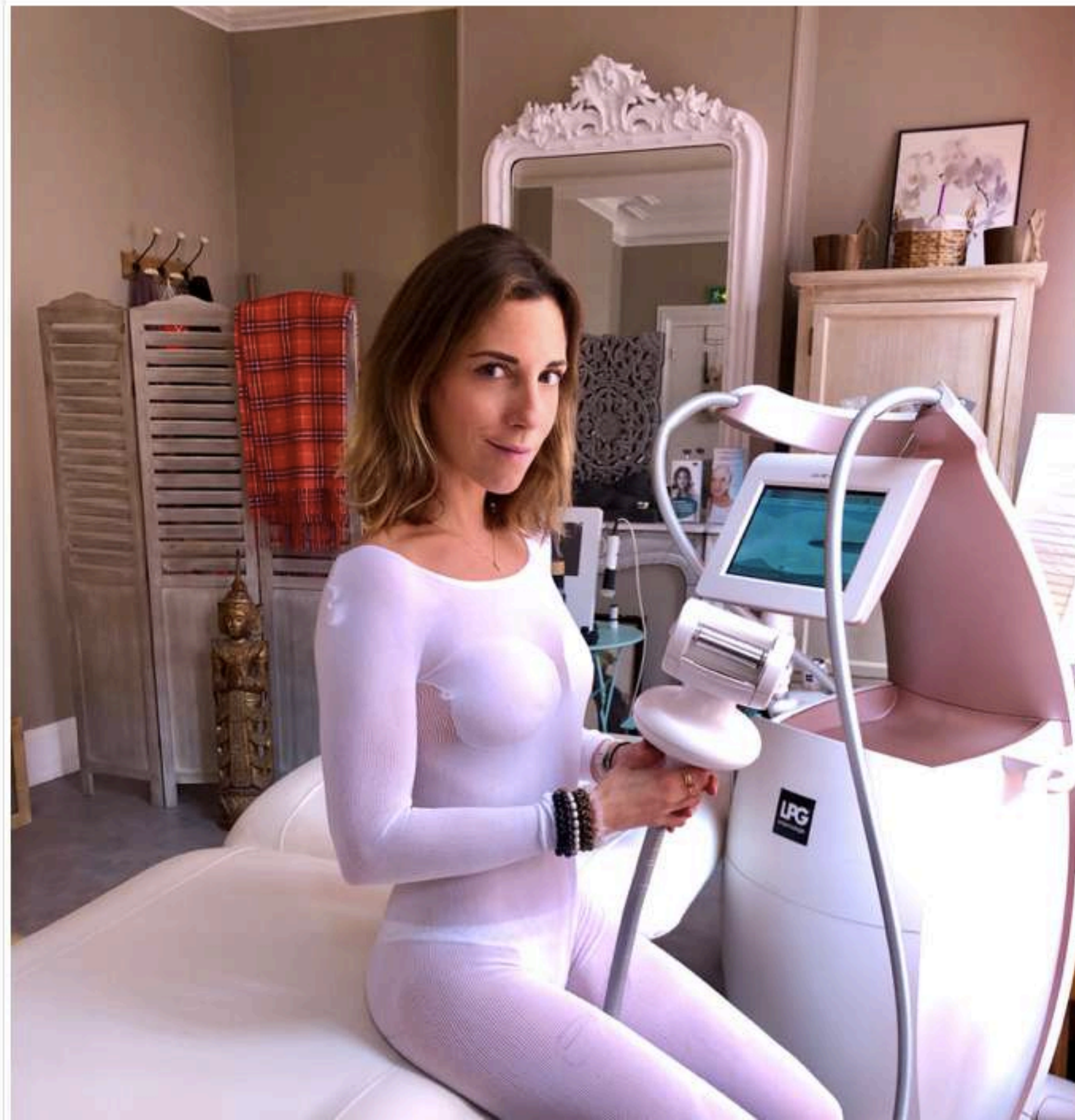
NEWSLETTER

Adresse e-mail:

ABONNEZ-VOUS



3 ans après la publication de cet article, je continue de faire des séances de LPG chez Aromaraï ! Une séance par mois en entretien suffit après une cure de 5 séances ou plus... Résultat je n'ai plus de cellulite ! Comme je le disais déjà il y a 2 ans : une alimentation équilibrée et une pratique sportive plusieurs fois par semaine est également indispensable ! J'ai eu envie de remettre en avant sur le blog les bienfaits des séances de LPG avec une bonne praticienne (un point indispensable, on ne les fait pas n'importe où !!).



Journaliste presse, web et télé, mais surtout d'énicheuse de bons plans bien-être : yoga, sports, beauté, nutrition, restaurants healthy, voyages, développement personnel...

DERNIERS ARTICLES



Comment se connecter à son intuition ?

- 03 Nov , 2020



Trouver du confort dans l'inconfort.

- 30 Oct , 2020



L'impact de la pandémie de COVID-19





Octobre 2020



Retraite Kundalini le week-end
du 27 au 29 novembre en
Normandie
- 25 Oct , 2020

L'alimentation équilibrée que j'ai depuis deux ans, combinée à une pratique sportive quotidienne, a véritablement transformé ma silhouette ! Kilos superflus perdus, jambe et bras allongées, taille amincie... Les bénéfices sont nombreux ! J'ai néanmoins pu constater qu'il était très compliqué de venir à bout de ma **cellulite**. Ayant entendu parlé des bienfaits du **LPG** (30 ans d'existences et d'expertises), j'ai décidé de tester cette nouvelle expérience 100% naturelle afin de dégommer ma cellulite. J'ai donc pris un premier rendez-vous début novembre, chez **Aromarai** un institut situé à quelques mètres de la place Victor Hugo.

INSTAGRAM

...

INSTAGRAM

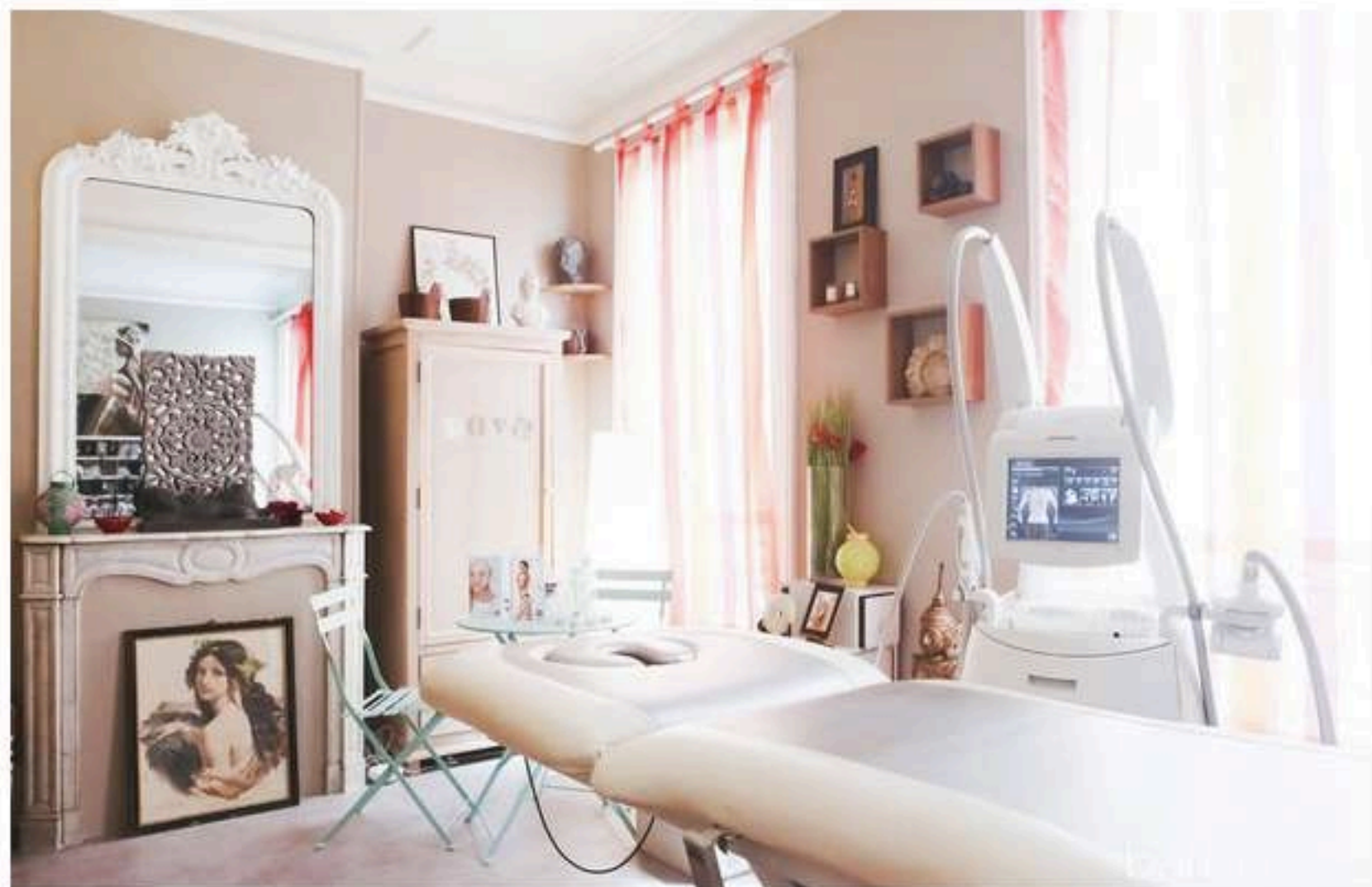
...

INSTAGRAM

...

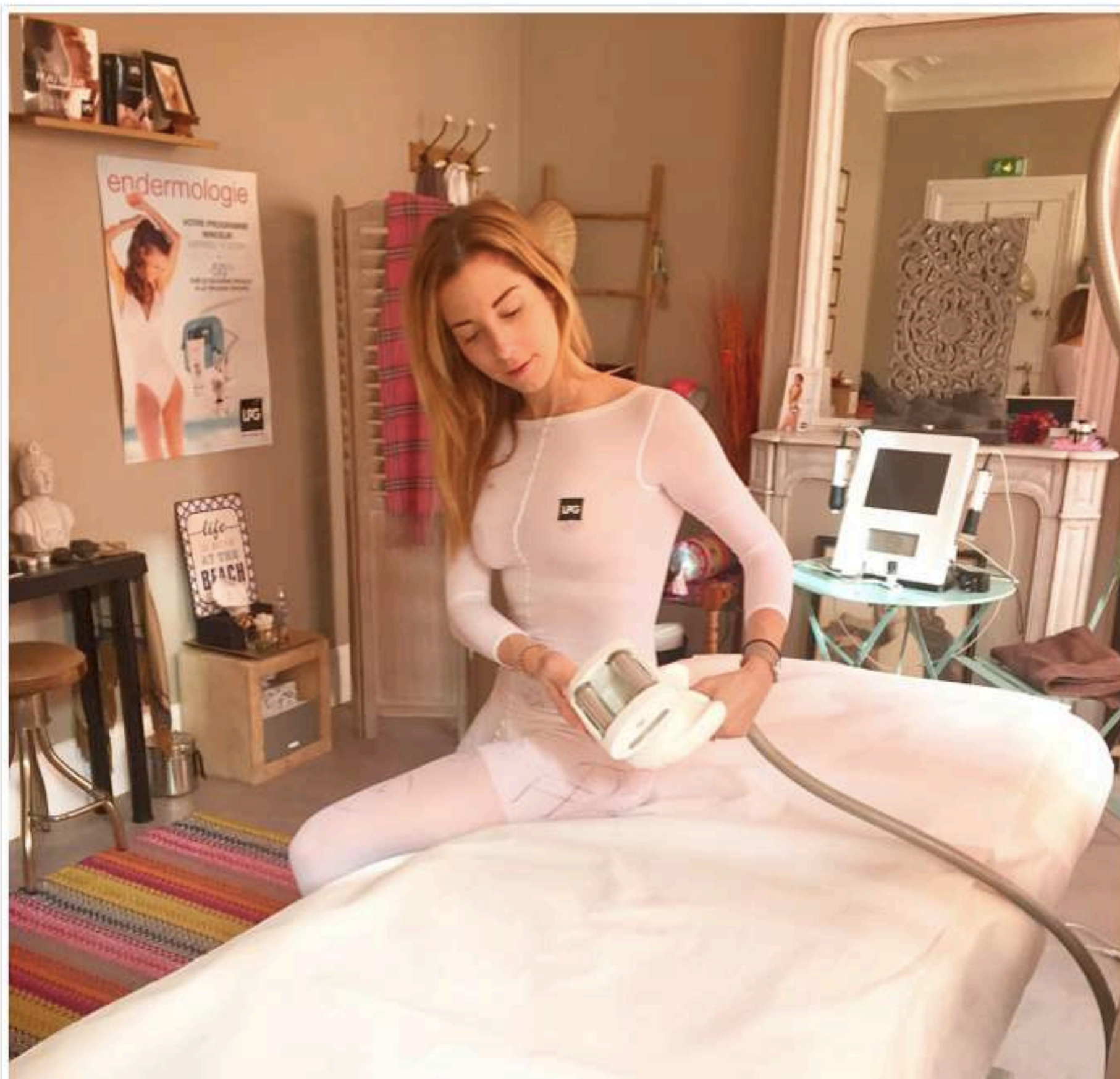
INSTAGRAM

...



Comment ça marche ?

La **machine LPG** comporte une tête contenant des rouleaux massEURS . Lorsqu'ils sont passés selon certains mouvements, ils créent une stimulation mécanique de la peau. Cela réactive le mécanisme de certaines de nos cellules qui permet de lutter contre toutes manifestations inesthétiques (rides, peau relâchée, rondeurs rebelles, peau d'orange...). La première séance peut-être un peu douloureuse mais dès la deuxième on ne sent plus rien.



Janvier 2018

Aromaraï : un institut cocon

J'ai tout de suite été emballée par l'institut où l'on se sent comme à la maison. Premier bon point : il n'a pas pignon sur rue ! Il faut rentrer dans un immeuble, traverser une cour, sonner à la porte de gauche et monter un étage afin d'y accéder. Une fois la porte d'entrée franchie, on découvre une pièce à la décoration colorée et exotique. L'atmosphère y est chaleureuse et lumineuse, à l'image de **Véronique Perez**, la fondatrice. J'ai aimé l'idée que cet endroit soit unique, qu'il n'est rien à voir avec certains instituts aseptisés où les clientes passent à la chaîne. Ici, on sent dans chaque recoin, l'âme de la propriétaire qui fût architecte pendant de nombreuses années. Véronique a amorcé une conversion professionnelle à 50 ans pour se spécialiser dans le bien être au féminin. Elle a mit autant de cœur dans la conception du lieu que dans l'énergie et l'attention qu'elle apporte à ses patientes (elle ne reçoit que des femmes).



Le premier rendez-vous

Après m'avoir accueilli avec son grand sourire si communicateur, Véronique m'a proposé un thé et m'a invité à m'asseoir. Elle s'est présentée puis elle m'a demandé de lui parler de moi, qui j'étais et quelles étaient mes motivations en terme de LPG. Je lui ai expliqué que je souhaitais **diminuer la cellulite que j'avais sur les fesses et en haut des cuisses** (juste sous les fesses). Elle a rempli une petite fiche, puis elle m'a demandé de me déshabiller afin d'analyser ma silhouette et ma peau. En touchant mes jambes et mes cuisses elle a tout de suite perçu que j'avais un **problème de circulation sanguine** et m'a expliqué que c'était l'une des raisons pour laquelle ma peau **créer de la cellulite**. Elle m'a rassuré en m'expliquant que la **machine LPG** était un super allié pour **réactiver la circulation**. Puis, elle a également vu qu'au niveau de ma culotte de cheval j'avais un peu plus de graisse d'un côté que de l'autre.

@aromaraiperez

AROMARAÏ

Véronique PEREZ

Diplômée en modelages esthétiques

LPG - CELLU M6 - Visage et Corps

01 45 05 31 77
(sur rendez-vous)



Les différentes types de cellulites

Elle m'a ensuite expliqué que j'étais une chanceuse car ma **cellulite est de nature adipeuse**. Il en existe trois types : **fibreuse** (très dure et douloureuse), **adipeuse** (peau d'orange), **aqueuse** (très molle type « Flamby »). Contrairement à d'autre type de **cellulite**, « la adipeuse » fait partie de celles dont elle allait facilement pouvoir venir à bout. La cellulite adipeuse est la plus facile à lisser. Mais pour cela, j'allais devoir être assidue et lui rendre visite pour des séances de 35 minutes 2 fois par semaine pendant 3 semaines puis 1 fois par semaine durant 4 semaines, pour un total de 10 séances rapprochées.

Bon à savoir sur la cellulite

Le critère le plus important est l'**ancienneté de la cellulite** !! Une **cellulite récente s'élimine** déjà un peu avec de l'**activité physique** et une **nutrition très équilibrée**. Par contre on ne peut rien faire contre une cellulite plus ancienne, elle est difficile à déstocker, pour elle seul le **massage cellu M6** pourra en venir à bout.

La combinaison

Elle m'a ensuite remis, une **combinaison blanche l'Endermowear LPG®**, a enfilé au début de chaque séance. Cette étrange tenue, permet une saisie profonde et une visibilité optimale des tissus lors des soins.

J'ai adoré l'idée que Véronique les étiquette au nom de chacune de ses clientes et les rangent dans des petits casiers au-dessus de son bureau. Moi qui peut-être tellement tête-en-l'air, si Véronique ne l'avait pas gardé je suis certaine que je serai arrivée plus d'une fois à son cabinet sans ma combinaison.

Une fois la combinaison enfilée, Véronique vient dessiner des ronds noirs sur les zones qu'elle doit particulièrement travailler avec la machine. Elle y note même des chiffres qui correspondent à la pression de la machine et qu'elle change en fonction des zones qu'elle travaille.



IMG 2985



À regarder ...



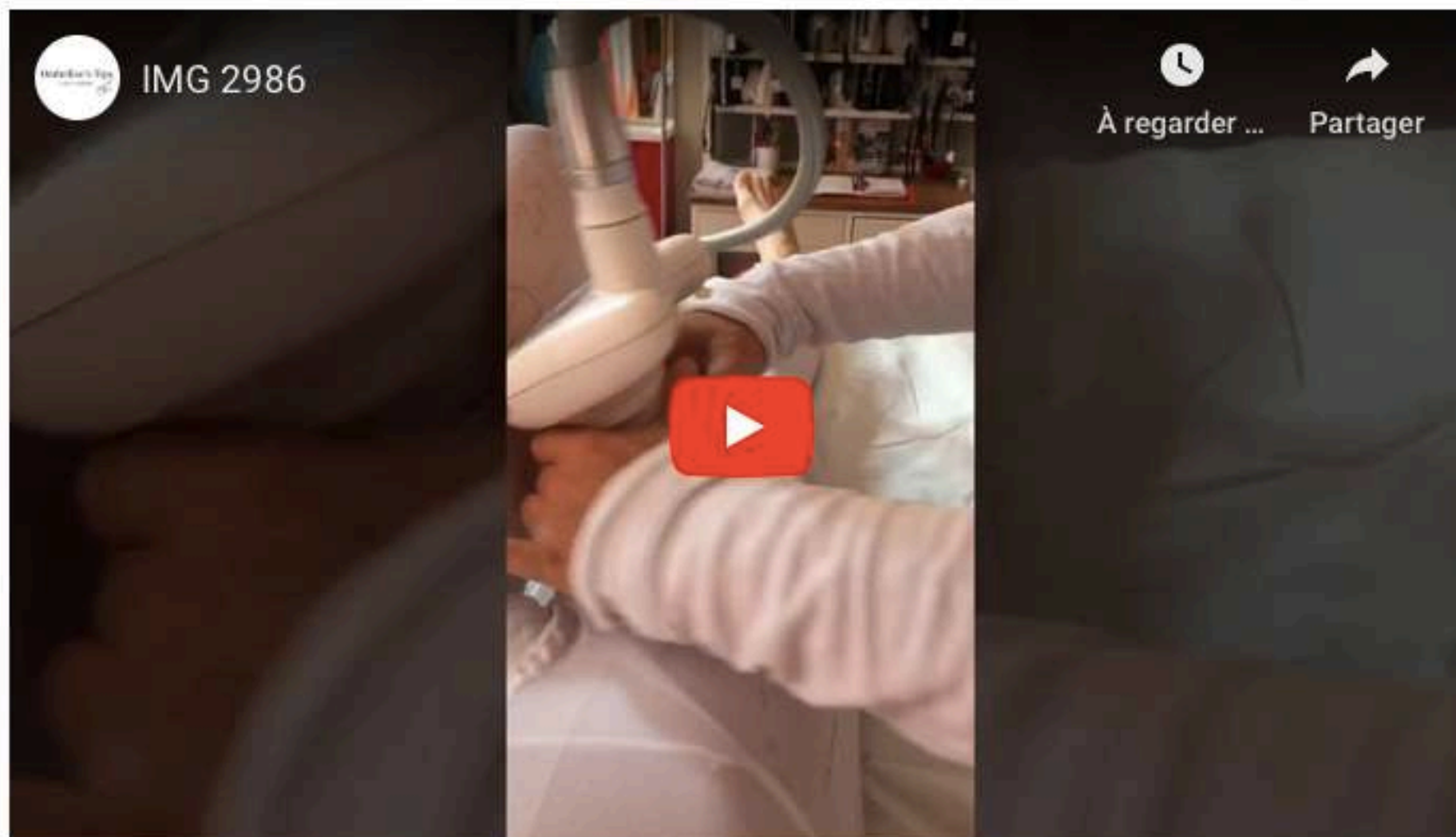
Partager

Le résultat

J'ai été bluffée par le résultat dès la troisième ou quatrième séance. Au-delà d'une **diminution réelle de ma cellulite et une amélioration de la qualité de ma peau**, j'ai pu constater que **mes fesses avaient remonté**. Mes **cuisses étaient elles bien affinées**.

Pour la diminution de la graisse logée sur la droite de ma culotte de cheval (mon côté le plus fort), j'ai vu une réelle diminution à la fin des 10 séances.

Les résultats ont été constatés par mon entourage et je n'ai pas cessé de recevoir des compliments sur ma silhouette fine et galbée. Véronique m'a expliqué que pour conserver les bénéfices de la cure, je n'avais besoin de faire en **entretien qu'une seule séance par mois** ! Ce que je vais bien évidemment faire afin de ne pas voir ma cellulite revenir.



Tarifs :

- 80€ la séance à l'unité
- Forfait de 10 séances 720€, avec collant (20€) offert, et bilan par endermoscan (80€) offert.
- Ce forfait est payable en plusieurs fois.
- L'abonnement annuel à 120€ par mois sur un an, comprend une période booster de séances très rapprochées et une séance mensuelle d'optimisation (l'entretien). C'est la formule la plus » sérieuse » qui comprend donc non seulement la cure mais aussi l'entretien qui est obligatoire pour maintenir les bienfaits de la cure !!

Pour tous les lecteurs du Blog, Aromarai offre -10% avec le code OMBELINETIPS jusqu'à la fin du mois de février 2018 !

Adresse : 109 avenue Victor Hugo, 75116 PARIS

Tél : 01.45.05.31.77 ou 06.63.92.04.09 (laisser un message si Véronique ne réponds pas).

www.aromarai-paris.fr

Mon expérience passé de la machine LPG à la maison

Je vous avais déjà parlé **ici**, de la technologie LPG. La marque LPG m'avait prêté une machine pendant 3 mois, afin que je l'utilise à la maison. J'avais pu constaté que son utilisation aurait été bien plus efficace si j'avais effectué mes séances avec une praticienne. J'en ai aujourd'hui la confirmation et cela pour plusieurs raisons :

- Il y a des zones comme les fesses ou l'arrière des cuisses, sur lesquels il est impossible de passer toute seule et correctement la machine. En l'occurrence, ce sont les zones que j'avais le plus besoin de travailler et c'est également le cas de beaucoup d'autres femmes.
- Lorsque vous faites vos séances de LPG en institut, la technicienne est une professionnelle qui a été formée à l'utilisation de la machine durant plusieurs semaines.
- La technicienne suit au fil des séances les résultats et peut vous en faire part. On peut-être tellement dure avec soit-même que de temps en temps on peut avoir tendance à ne pas les voir ! Elle peut également cibler certains problèmes dont vous n'aviez pas conscience. Véronique a par exemple vu que j'avais des problèmes de circulations sanguines.
- Dans les bons instituts on vous fait enfiler la fameuse combinaison blanche afin de tirer plus de bénéfices des séances.
- Sur la machine des instituts (qui n'a rien à voir avec celle que vous achetez pour la maison) vous pouvez suivre le travail de la machine

Commentaires (2)

CELLULITE

LPG

MASSAGE

MASSAGE À DOMICILE

MASSAGE JAPONAIS

MASSAGE PARIS

SPORT

SPORT PARIS

SPORTS