

# Olive, Banane & Pastèque

[HOME](#)

[A PROPOS](#)

[LE QUOTIDIEN](#)

[CULTURE](#)

[COUPS DE COEUR](#)

*Soins et beauté, Tours*

# J'AI TESTÉ LE CELLU M6

15 MARS 2021



SEARCH

A PROPOS

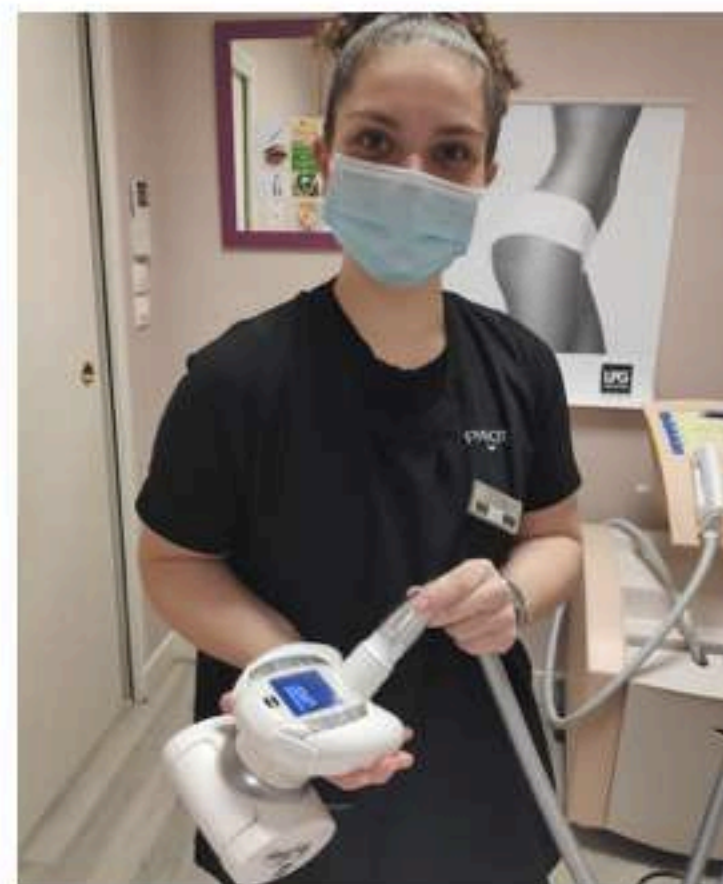


Je m'appelle Audrey, j'habite à Tours avec ma Crevette, Alex alias l'homme, qui écrit aussi parfois ici et Mina le chat. Je suis rédactrice web et sur OBP, on parle vie quotidienne, séries TV, gaming, déco !

Marlène, de l'**Espace Beauté 37** ([je t'en avais déjà parlé ici](#)) m'a demandé si je connaissais les soins **Cellu M6** et si je voulais expérimenter une séance. Au début, j'étais un peu perplexe, parce que dans mon esprit, ce type de soin était plus réservé à une clientèle de femmes avec peu de cellulite ! Marlène m'a expliqué que toutes les femmes, et toutes les corpulences pouvaient profiter de ce soin. Ca a éveillé ma curiosité, je suis donc allé enquêter pour toi (genre !).

## C'est quoi le Cellu M6 ?

Ici j'ai testé le soin avec l'appareil de LPG, une société spécialisée dans le bien-être.



**Le but :** s'attaquer à la cellulite et à la peau d'orange, pour réactiver l'activité cellulaire (via la stimulation de la peau), accélérer le système de destockage de la masse graisseuse.

deco :



### NEWSLETTER

E-mail \*

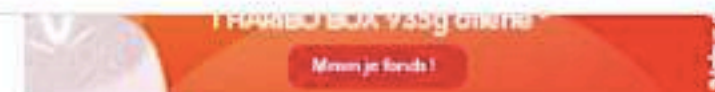
JE M'ABONNE !



La technique a trois modes :

1. **Déstockage** pour dézinguer la graisse
2. **Raffermir et drainer** : pour s'attaquer à la rétention d'eau et à la peau d'orange
3. **Lissage**, pour la cellulite et resculpter le corps.

La machine a deux têtes différentes, en fonction de la zone à traiter (on peut aussi faire les bras avec les petites têtes par exemple).



# Comment se passe une séance ?

La toute première séance, tu fais un diagnostic avec l'esthéticienne. Ensemble, vous faites le point sur les zones que tu veux travailler en priorité. Elle t'explique également la machine, les différents modes et te propose un programme adapté à ta morphologie et ton corps. Durant une séance, tu ne fais pas forcément les 3 modes dont je t'ai parlé plus haut.

Déjà tu mets une combinaison endermowear extensible fine, qui permet de créer un filtre entre la peau et la machine et de ne pas avoir mal.



- [RSS - Articles](#)
- [RSS - Commentaires](#)



OBP EN TAG

[#livre amour anniversaire appli](#)

[audible beauté bijoux bio Bio &](#)

[Green box bébé cadeaux](#)

[Calendrier de l'avent chaussures](#)

[chocolat Concours](#)

[Crevette Customisation developpement](#)

[personnel Disney DIY déco](#)

Il y a 4 manœuvres :

1. le roll in qui destocke en profondeur (mouvement de la machine en X)
2. le roll up majeur qui redessine et lisse la peau d'orange (mouvement en swing)
3. le roll out qui raffermit les tissus relâchés (mouvement circulaire)
4. le roll up mineur qui draine lymphatiquement (en lissage lent)

[enfant enfants](#) [Etiquettes](#) [healthy food](#)

[J'ai testé !](#) [jeux](#) [Le coin geek](#) [livre audio](#)

Mode [Netflix noel](#) [Paris](#) [recette](#)

[Recettes](#) [régime](#) [shopping](#) [sport](#)

série TV [Tours](#) [vacances](#) [Voyage](#)

[école](#) [écologie](#)

# Le Cellu M6, un soin miracle ?




Mode **Netflix** **NOEL** Paris recette

Recettes régime shopping **Sport**

série TV **Tours** vacances Voyage

école écologie



 la boit'Apéro

**EXCLU MAISON**  
**12€ OFFERTS**  
des 140 € sur votre 1<sup>er</sup> achat\*

avec le code : **MAISON**

**En profiter**

\*voir conditions sur le site





Bien sûr que non ! Déjà, ce qu'il faut savoir c'est que **cette technique ne fait pas perdre de poids, mais des centimètres** sur la zone gynoïde : fesses, cuisses, hanches, ventre. Ensuite, elle sera bien entendu bien plus efficace si tu couples tes séances à une alimentation équilibrée et une pratique sportive. En résumé : faire tes séances de Cellu M6 n'est pas un joker qui te permet de manger le Nutella à la petite cuillère le soir !

Léa m'a expliqué qu'en général, elle conseille le pack de 8 séances pour avoir des résultats probants (jusqu'à 2-3 cm en moins), même si on commence à voir certains résultats dès 3-4 séances. Cela dit, une seule séance permet déjà d'activer le corps en mode Détox et de "casser" un peu la cellulite. Même plusieurs jours après la séance, le corps continue d'évacuer des toxines. L'idéal selon Léa : faire une séance par semaine.

À savoir, il existe différents types de graisses :

- adipeuse (accumulation de masse grasseuse, peau d'orange),
- aqueuse (accumulation de masse grasseuse, problème de circulation, rétention d'eau...)
- fibreuse (accumulation de masse grasseuse qui date de plusieurs années, et qui compresse les fibres).
- naturelle : celle-ci ne peut être traitée par le Cellu M6.

## Ça fait mal le Cellu M6 ?

Je ne vais pas te mentir : je n'ai pas hurlé de douleur, mais les 2 premiers modes (déstockage et raffermissment) ne sont pas ultra plaisants ! J'avais du mal à imaginer ça sur 20 minutes, mais Léa m'a rassurée : il y a plusieurs niveaux pour chaque mode, et au début on y va plus doucement jusqu'à ce que le corps soit plus habitué et là on augmente la fréquence ! Le mode lissage quant à lui est plutôt agréable, et Léa l'utilise souvent "comme récompense" à la fin de la séance.

Mode **Netflix** **NOEL** Paris recette  
Recettes régime shopping sport  
série TV **Tours** vacances Voyage  
école écologie



 la boit'Apéro

EXCLU MAISON  
**12€ OFFERTS**  
dès 140 € sur votre 1<sup>er</sup> achat\*

avec le code :  
**MAISON**



En profiter

\*voir conditions sur le site







# Y'a-t-il des contre-indications à faire une séance de Cellu M6 ?

La seule vraie contre-indication, c'est si tu as un cancer, car la technique joue sur le système lymphatique. Idem, pour les maladies du sang, Léa le déconseille. C'est pour cela qu'elle m'a juste montré comment tout cela marchait et les différents modes pour que je puisse parler en connaissance de cause, mais que je ne ferai pas de séance complète par la suite. Dommage pour ma graisse.

## Combien ça coûte le Cellu M6 ?

Chez **Espace Beauté 37**, une séance Cellu M6 seule coûte 55€ (45€ si tu es abonnée).

Le forfait 8 séances coûte 416€, 12 séances 600€ et 18 séances 864€.

Le collant endermowear coûte lui 20€, et tu le ramènes à chaque séance.


Mode **Netflix NOEL** Paris recette

Recettes régime shopping **Sport**

série TV **Tours** vacances Voyage

école écologie



 la boit'Apéro