



BEAUTÉ  
Par Carole Chevalier

## Modelez, sculptez, galbez

# Ces nouveautés affinent votre silhouette !

Avec le printemps, on a envie de retrouver un corps plus harmonieux, une peau plus ferme, des rondeurs estompées... Ces soins vous apportent des solutions efficaces et sur mesure !

### Des soins au top pour un corps raffermi

**Effets du temps qui passe, bouleversements hormonaux...** Autant de facteurs qui influent sur le relâchement des tissus. La raison : la peau perd, au fil des années, sa capacité à maintenir les fibres d'élastine et de collagène, dégradation due à un ralentissement du renouvellement cellulaire. Mais certaines crèmes ont désormais le pouvoir de stimuler la production de collagène, en intégrant des actifs raffermissants. À utiliser quotidiennement pour une action visible sur la peau en quelques jours seulement.

### RÉVEILLE-MATIN COSMÉTIQUE

Véritable starter pour booster l'action des crèmes de soin appliquées ensuite, ce gel douche est un véritable réveille-matin énergisant pour la peau. Composée à 87 % d'ingrédients d'origine naturelle, sa formule contient un cocktail d'actifs revigorants, comme le guarana, riche en caféine, mais aussi des oligo-éléments et vitamines, pour raffermir et stimuler les tissus cutanés. Et son parfum vibrant, où se mêlent thé vert et senteur tonique des agrumes, est idéal pour démarrer la journée pleine d'énergie.

1. Gel douche My Coach I, Elancyl, 5,95 € le tube de 200 ml\*\*.

### SYNERGIE MULTI-BÉNÉFICES

Outre sa capacité à hydrater la peau toute la journée en la laissant douce et souple, ce baume permet aussi de la tonifier grâce à la présence, dans sa formule, de coenzyme Q10, un puissant antioxydant qui assure une défense naturelle contre le processus de vieillissement. À appliquer sur l'ensemble du corps, en insistant plus spécifiquement sur les zones qui ont tendance à se relâcher, comme les jambes, les fesses et le ventre.

2. Baume Q10 Multi Power 4-en-1, Nivea, 10,90 € le pot de 300 ml\*.



### EFFET TONIFIANT ET HYDRATANT

Avec son parfum irrésistible de noix de coco et de goyave tropicale, c'est déjà un véritable éveil des sens qui s'opère avec ce sérum, présenté dans un format spray très pratique. Mais surtout, sa formule intègre des cristaux de beurre de karité, aux propriétés hydratantes, nourrissantes et régénérantes, des polysaccharides qui lissent le microrelief et améliorent le tonus cutané, ainsi que de la provitamine B5 qui réduit la perte en eau afin de maintenir la douceur de la peau.

3. Sérum spray fermeté pour le corps, Korres, 19 € le flacon de 250 ml\*\*\*.

### CONFORT ET DOUCEUR ABSOLUE

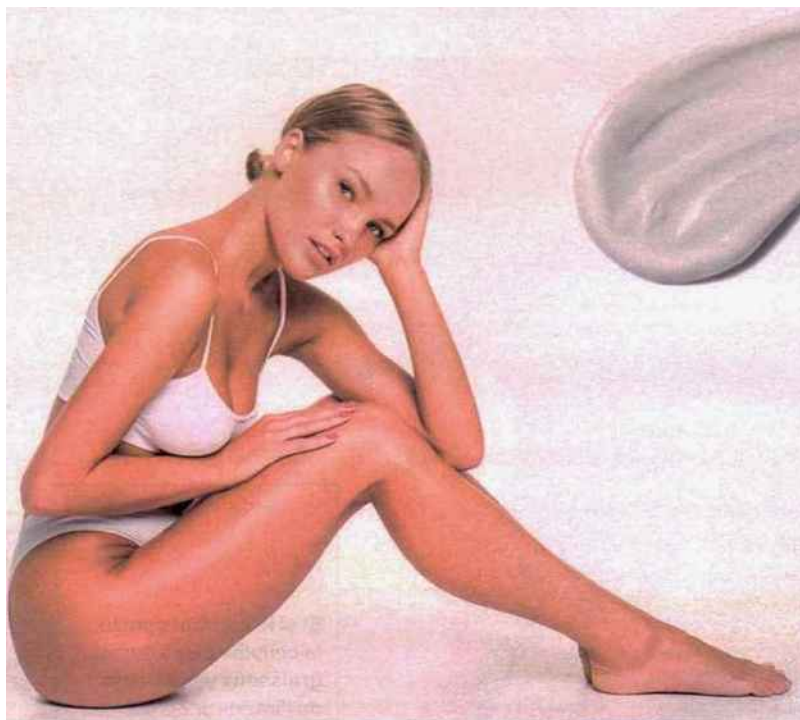
Incrediblement fondante, la texture de ce baume gorgé d'huile offre dès l'application un vrai cocon de douceur. Mais surtout, sa formulation à base d'huiles naturelles comme celles de baies roses, de poivre noir bio, de rosier muscat bio et de baies d'argousier bio, aide à stimuler la microcirculation et à revitaliser la peau pour un aspect plus lisse et plus ferme. À noter : il peut s'utiliser de deux façons, soit en application classique avec un massage sur tout le corps, soit en couche épaisse, comme un masque, sous des bandes-lettes de coton pour en accroître l'efficacité.

4. Huile-en-baume Fermeté, L'Or Rose, Melvita, 29,50 € le pot de 175 ml\*\* et \*\*\*.

### 3 BONS RÉFLEXES À ADOPTER

- ✓ Évitez les bains trop chauds qui ramollissent les tissus, et préférez-leur des douches tièdes ou fraîches selon le degré de sensibilité de votre peau, en terminant par un filet d'eau plus froide qui stimule aussitôt la fermeté des tissus.
- ✓ Méfiez-vous du soleil, et ne vous exposez jamais sans une bonne protection, car les U.V. font vieillir la peau prématurément, notamment en dégradant ses fibres d'élastine et de collagène.
- ✓ Veillez à vous tenir droite, car cette posture améliore l'aspect général de votre silhouette, mais cela fait aussi travailler vos muscles et donc votre tonicité.





## ANTI-GRAISSE 100 % NATURE

Certifiée bio, cette crème au fini non collant intègre des extraits de café, de guarana et de coralline, une algue rouge qui inhibe le stockage des graisses et stimule la synthèse du collagène, la nuit, tout en activant l'élimination des graisses, le jour. Résultat: un vrai programme minceur 24 heures durant.

2. Crème minceur 24 h multi-zones, *Estime & Sens*, 31 € le flacon de 200 ml\*\*\*\*.

## EFFET DÉSTOCKAGE RENFORCÉ

Éliminer les graisses, lisser la surface de la peau, raffermir la silhouette tout en préservant l'hydratation: telle est la mission de ce gel, à effet frais, qui intègre des actifs naturels, comme des extraits de plancton, de salicaire et d'acide hyaluronique. Avec un parfum élégant aux notes de cassis, de jasmin et de rose.

3. Gel lipo-réducteur, *LPG*, 54,50 € le tube de 200 ml\*\*\*\*.

## ACTION DÉTOXIFIANTE ET EFFICACE

À la fois anticellulite, grâce à ses extraits d'algue rouge, et drainante, avec ses extraits de gingembre sauvage, cette crème contribue à diminuer les rondeurs localisées tout en favorisant les sensations de légèreté, notamment au niveau des jambes. Son tube est équipé d'un applicateur à billes qui permet un massage destiné à libérer les toxines pour un véritable effet détox.

4. Crème Slim Detox, *Guinot*, 49 € le tube de 125 ml\*\*\*\*.

## Ultra-performants, des actifs pour gommer les capitons

Que l'on soit mince ou un peu plus ronde, la cellulite et la rétention d'eau sont deux problématiques que connaissent bien les femmes. La faute à l'âge, car avec le temps, le corps brûle naturellement moins de calories pour fonctionner, d'où des phénomènes de stockage dans les adipocytes (les cellules graisseuses) et à une circulation sanguine qui devient aussi plus paresseuse, ce qui engendre un moins bon drainage de l'eau et des toxines. Mais heureusement, certains soins contiennent de véritables trésors de bienfaits, comme la caféine, l'actif anticellulite de référence, qui a le pouvoir de fractionner les graisses afin d'éviter les phénomènes d'embonpoint.

### ACTIVATEUR MAGIQUE APRÈS L'EFFORT PHYSIQUE

Et si un soin avait le pouvoir de mimer, et même de décupler, les bienfaits d'une séance de sport sur la silhouette? Tel est justement le mode d'action de ce gel, qui contient un complexe d'actifs (alchémille, olivier, caféine, L-carnitine) capables d'optimiser les dépenses énergétiques des cellules afin de prévenir le restockage des graisses, pour un effet minceur durable et une qualité de peau améliorée.

1. Sérums activateur minceur *Morpho Fitness, Institut Esthederm*, 49 € le tube de 100 ml\*\*\*\* et \*\*\*\*.

On aime L'AGRÉABLE PARFUM DE THÉ VERT QUI AJOUTE AU PLAISIR D'UTILISATION.



### DÉCOUVREZ L'INCROYABLE EFFET GLACÉ !

Certains produits amincissants sont basés sur le principe de la cryolipolyse ou de la cryothérapie, pratiquées en institut ou en cabinet médical, et qui utilisent la thérapie par le froid (à une température d'environ - 10 °C pendant 30 à 60 minutes, ou à une température de - 110 °C pendant 3 minutes) pour booster le brûlage des graisses. Un effet froid donné dès l'application par du menthol et un effet anticellulite obtenu grâce à une combinaison de caféine, gingembre ou algue rouge.

5. Concentré cryoactif cellulite incrustée *Body-Slim, Liérac*, 30,50 € le tube de 150 ml\*\*. 6. Amincissant ventre et hanches *Cryogel, Somatoline Cosmetic*, 34,90 € le tube de 250 ml\*\*.