



Perdre du poids : ces 9 produits vont vous aider dans votre rééquilibrage alimentaire



30 juillet 2021 mis à jour le 30 juillet 2021

Vous avez décidé d'entreprendre un rééquilibrage alimentaire dans le but d'une perte de poids ? Voici quelques produits qui seront de très bons alliés.

- Le thé vert

Le thé vert est un brûle graisse naturel. Il permet l'oxydation des graisses.

- Concentré Minceur **LPG**

Pour activer la perte centimétrique.

Le fucus : Augmente la sensation de satiété

Le maté et le guarana

Action brûle-graisses

Le chrome : Maintient le taux de sucre normal

Le thé vert et le pissenlit : Détoxifiant

Le cuivre et le Zinc : Bon fonctionnement de notre métabolisme

LPG

- Perte de poids globale

Un programme complet de trois produits qui vous aideront à booster votre métabolisme, votre énergie et réduire votre apport calorique.

D-LAB, 68€

- Duo NU Poudre Minceur x NU Gouttes

Le duo NU Poudre Minceur x NU Gouttes permet d'activer son métabolisme tout en savourant un délicieux smoothie. On adore.

D+ For Care, 160€

- Gélules de glucomannane

Le glucomannane est produit à partir de la plante asiatique de konjac. Il constitue une grande source de fibres alimentaires solubles. Un très bon allié pour votre perte de poids.

Foodspring, 24,99€

- Brosse de massage corps

Pour lutter contre la cellulite et pour faire des drainages lymphatique maison. On utilise cette brosse à sec sur le corps avant de se doucher.

Anaé, 11,99€

- Pâtes de konjac

Envie de pâtes ? Optez pour les pâtes de konjac, un aliment qui augmente la sensation de satiété.

Crème lipo-réductrice

Le confinement est passé par là. Les soirées **Netflix and Ice Cream** n'ont rien arrangé. On sait de quoi nous parlons. Et si vous êtes dans le même cas, bienvenue au club. Et ce n'est pas grave. Peut-être que vous êtes encore plus belle comme ça. Mais si vous ne vous faites pas à votre **nouveau poids** et souhaitez vous reprendre en main, il existe de nombreux **produits alimentaires** ou cosmétiques pour vous aider à faire décoller votre **perte de poids** et vous sentir moins seule. Parce que, concrètement, quelle frustration de voir son poids stagner sur la **balance**. Perdre du poids : comment la maîtriser ?

Mais, rien ne sert d'être pressée. **La perte de poids** est un travail où la rigueur et la patience est de mise. De plus, si vous maîtrisez ce qu'il y a dans **votre assiette**, c'est bien, mais ça n'est pas suffisant. Il est important de rappeler qu'il faut pratiquer une **activité physique**. On vous entend déjà les non sportives. Vous pouvez simplement troquer **l'ascenseur pour les escaliers** et s'habituer à **marcher** davantage. De toutes façons, il est primordial de ne pas entreprendre de régime à la hâte et de demander **conseil à son médecin** en amont. En attendant, voici quelques produits qui vous seront utiles (mais ils ne constituent pas une base solide à eux seuls).

PS : rappelons tout de même que le poids ne veut rien dire et que vous êtes belle, no matter what.

A lire aussi :

Astuce minceur : 9 aliments à privilégier pour booster sa perte de poids

Perdre du poids : 9 plats riches en protéines à faire siens pour une perte de poids spectaculaire !

Une approche holistique de la perte de poids et du bien-être