



Tendances

Drainage lymphatique: 10 célébrités qui l'ont testé et qui l'approuvent
info photos © BestImage, OLIVIER BORDE

Marine Lorphelin teste la technique **LPG** ENDERMOLOGIE

Décidemment les anciennes Miss France sont adeptes des soins drainants. Marine Lorphelin indiquait en 2020, en story Instagram, s'être laissée tenter par la méthode **LPG** ENDERMOLOGIE en complément de son sport pour faire disparaître toute la cellulite. Marine Lorphelin (Miss France 2013) à l'avant-première Parisienne du film "Aladdin" au Grand Rex à Paris, le 8 mai 2019.

© Abaca, Bertrand-Hillion Marie-Paola

Anaïs Grangerac : un massage drainant douloureux mais efficace

Le 3 juin 2021, la présentatrice de TF1 a dévoilé son baby pump. Sportive, Anaïs Grangerac incite les gens à faire une activité quotidienne avec son émission Né pour bouger. Sur son compte Instagram ou encore Pinterest, elle partage ses routines en donnant de précieux conseils. Si le sport est un bon moyen pour réactiver la circulation sanguine, il nécessite parfois d'un petit coup de pouce avec une pause drainante. Mais l'animatrice tient à être transparente avec ses abonnés sur la technique. "On ne va pas se mentir, ça fait quand même mal. Ce n'est pas un soin 'relaxant' à proprement parler, le remodelage manuel permet de libérer les toxines dans nos tissus, mais pour cela il faut appuyer fort!", s'est-elle exprimée en 2020 sur Instagram. Vous êtes donc prévenues. Anaïs Grangerac au Festival Lollapalooza à l'Hippodrome Longchamp à Paris, le 22 juillet 2018.

Les célébrités raffolent des soins et veulent toujours être au top de leur forme. C'est aussi un moyen de dévoiler de nouvelles techniques à leurs fans, comme le massage drainant. Une méthode qui se pratique manuellement ou par machine, permettant de stimuler la circulation de la lymphe, de détoxifier l'organisme et de renforcer le système immunitaire. Voici dix personnalités qui ne peuvent plus s'en passer.

Chloé Jouannet et sa mauvaise circulation sanguine

Depuis la série "Infidèle" diffusée en 2019 sur TF1, Chloé Jouannet ne s'arrête plus. Elle a fait un carton avec la série "Derby Girl", disponible sur la plateforme France.tv Slash, ou récemment dans la série "Luther" sur TF1. Et pour enchaîner les tournages, il est essentiel de se sentir bien avec un bon massage lymphatique qu'elle a désigné sur Instagram en 2020, comme "un truc de ouf" avant d'ajouter: " J'ai la pire circulation du sang et je me sens hyper légère !!!" Chloé Jouannet lors du photocall de "Derby Girl" dans le cadre de Canneseries saison 3 au Palais des Festivals à Cannes, le 12 octobre 2020.

© BestImage, MPP

Emilie Dequenne se sent toute légère

"Magicienne du corps et de l'esprit " a commenté Emilie Dequenne, en 2020 dans l'une de ses stories Instagram, accompagnée d'une photo sur laquelle on la voit sautiller à sa sortie du massage drainant. Voilà une bonne séance pour celle qui a reçu le César de la meilleure actrice dans un second rôle en 2021 pour son interprétation dans le film "Les choses qu'ont dit, les choses qu'on fait". Emilie Dequenne à la remise des prix de la Cérémonie de clôture du 35ème festival de Cabourg, le 12 juin 2021.

© BestImage, Claudia Albuquerque

Maeva Coucke opte pour la méthode CoolWaves

Miss France 2018 a testé une façon différente de faire du massage drainant. Elle a opté pour une version réalisée avec une machine nommée CoolWaves. Sur sa page Instagram, en 2019, elle a mentionné que cette méthode aidait à "sculpter le corps grâce à des micro-ondes intelligentes". Maëva Coucke (Miss France 2018) lors du photocall de la cérémonie des Nymphes d'Or du 60ème festival de télévision de Monte Carlo au Grimaldi Forum à Monaco, le 22 juin 2021.

© BestImage, BS

Chiara Ferragni : entre des pâtes, une pizza et un massage drainant son cœur balance

La bloggeuse et styliste italienne est une vraie gourmande et ne s'en cache pas sur les réseaux sociaux. Mais pour pouvoir se faire plaisir sans culpabiliser rien de mieux qu'une bonne séance de massage drainant. Maman de deux enfants, Chiara Ferragni se rend régulièrement dans son institut attitré qu'elle partage sur Instagram, pour donner un coup de boost à sa circulation sanguine. Chiara Ferragni assiste à la première de son documentaire "Chiara Ferragni - Unposted" à Rome, le 19 novembre 2019.

© BestImage, Marc Ausset Lacroix

Carla Ginola : éliminer pour manger plus

Grande épicurienne, l'influenceuse Carla Ginola partage toutes ses recettes ou ses bons plans pour aller manger au restaurant. Mais pour éliminer tous les excès, elle a créé des programmes de sport avec son compagnon et s'est également mise au massage drainant, pour garder un ventre plat et des jambes longilignes. Elle partage souvent ces petits moments en story de son compte Instagram. Carla Ginola aux Prix de Diane Longines à l'hippodrome de Chantilly, le 16 juin 2019.

© BestImage, COADIC GUIREC

Enjoyphoenix de retour de vacances : ce jour où elle a pulvérisé les excès avec un forfait de massage drainant

L'influenceuse n'a jamais eu peur de se montrer sans filtre sur les réseaux sociaux. Victime d'acné, elle poste régulièrement des photos de l'état de sa peau pour montrer à ses abonnés qu'elle est comme tout le monde. C'est donc tout naturellement qu'elle partage ses séances de drainage lymphatique sur son compte Instagram. " Retour de vacances et déjà ma 3ème séance! C'est toujours douloureux mais ça commence à l'être de moins en moins ", avait-elle évoqué en 2020. EnjoyPhoenix (Marie Lopez) à la première du nouveau spectacle du Cirque du Soleil "Toruk", inspiré du film Avatar de J. Cameron à l'AccorHotels Arena de Bercy à Paris, le 4 avril 2019.

© BestImage, Jeremy Melloul

Caroline Receveur à l'écoute de son corps

Révélee dans les émissions de télé-réalité Secret Story et Les Anges, elle est depuis devenue une véritable business girl avec la création de ses deux marques: Recc Paris (prêt à porter) et Osée beauté. Devenue maman le 6 juillet 2018, d'un petit Marlon, l'influenceuse prône l'écoute de soi et ne se contraint pas à une routine sportive ou alimentaire. Toutefois, elle aime se faire chouchouter et n'a pas hésité à tester le massage lymphatique. "Bye bye ventre gonflé et rétention d'eau ", s'est-elle exprimée en 2020 sur l'une de ses stories Instagram, tout en dévoilant le résultat qui est assez surprenant! Caroline Receveur à la cérémonie du Ballon d'Or 2019 à Paris, le 2 décembre 2019.

© BestImage, Veeren Ramsamy-Christophe Clovis

Flora Coquerel et ses dix séances de massage lymphatique

Élue Miss France 2014, Flora Coquerel a révélé en détail sa prestation sur sa story



URL :<http://www.orange.fr/>

PAYS :France

TYPE :Web Grand Public

► 29 juin 2021 - 16:08

[> Version en ligne](#)

Instagram. "Le modelage agit en profondeur sur les tissus et les amas graisseux. Elle vous masse le corps entier, la sensation est plus ou moins agréable en fonction des zones où vous stockez. La sensation de légèreté à la fin est top", a-t-elle raconté en 2020, tout en précisant qu'elle avait alors craqué pour pas moins de dix séances. Des informations utiles pour bien comprendre le déroulement d'une séance. Flora Coquerel à l'arrivée du défilé de mode prêt-à-porter automne-hiver 2020/2021 Leonard à Paris, Le 27 février 2020.