



PRINCIPES ACTIFS NATURELS : DES ÉLIXIRS BEAUTÉ ET BIEN-ÊTRE

L'écologie, la préservation des ressources naturelles et l'aspiration à une consommation plus saine sont aujourd'hui omniprésentes dans notre quotidien. L'industrie cosmétique n'est pas en reste: la tendance vers plus de naturel est devenue une évidence. Car désormais, c'est certain: la beauté, comme le bien-être, passent par le «go green»!

En ce début de 21^e siècle, nous accordons une attention inédite aux produits pouvant améliorer l'apparence de notre peau. Parce que seule une peau saine permet d'arbore un teint réellement beau et éclatant. Plus que jamais, priorité est donnée à la santé. Dans cette optique, les fabricants mettent aujourd'hui un point d'honneur à remplacer les composants sensibles par des substances irréprochables en matière de préservation de l'épiderme, de bien-être et de santé. En cosmétique comme ailleurs, le «go green» est une tendance réelle, qui n'a pas fini de s'affirmer.

Une démarche à concilier avec une tendance qui reste toutefois inchangée: les clients veulent des résultats immédiats, qui ne peuvent être garantis que par des principes actifs hautement efficaces. C'est à cette double exigence que l'on reconnaît un institut de beauté premium: il allie respect du naturel et traitements esthétiques de pointe.

Les cosmétiques high-tech jouent à la fois la carte de l'équilibre et de l'efficacité avec, à la clef, pour la clientèle des résultats et une réelle détente.

Les substances végétales secondaires

Équilibre, bien-être et efficacité: autant d'aspects essentiels que devraient refléter tous les produits cosmétiques de dernière génération. Une famille d'ingrédients est en plein essor dans cette recherche d'harmonisation. Il s'agit des substances végétales secondaires, telles que les flavonoïdes, les plantes à fleurs, les extraits de plantes et de racines. Mais comment agissent exactement les substances végétales secondaires dans l'organisme et pourquoi ont-elles une influence aussi positive sur notre peau? Ces composants actifs cumulent souvent plusieurs bienfaits. Elles assurent une protection contre le stress oxydatif, ce qui aide les épidermes sensibilisés à s'apaiser et leur procure une sensation de bien-être. Beaucoup ont aussi des propriétés anti-âge.

L'encapsulation, boosteur d'efficacité

Ces effets sont renforcés par des combinaisons végétales innovantes, avec des ingrédients, tels que des extraits de racines de primevère ou de ginseng et des substances actives



naturelles, encapsulées dans une couche protectrice composée de matière grasse d'origine végétale. Ces actifs encapsulés (dits «liposomaux») voient leur action démultipliée et ciblée tout à la fois, tant en surface que dans les couches profondes de la peau. Les substances actives dont le poids moléculaire est élevé peuvent également agir de manière intensive, sans modifier la physiologie de la zone traitée. Chacune d'entre elles peut ainsi déployer l'intégralité de son spectre d'action là où c'est nécessaire. Et ce, de manière totalement naturelle, sans agresser la peau.

Quelques exemples de principes actifs naturels

Voici quelques exemples de ces substances actives d'origine végétale. D'abord, le resvératrol, issu de la peau du raisin rouge. Ce polyphénol exerce un effet anti-inflammatoire et protège la peau des dommages cellulaires grâce à une action antioxydante puissante. Citons aussi l'EGF, un facteur de croissance épidermique 100 % végétal, qui régule la matrice extracellulaire et peut ainsi réduire les rides. Ces substances actives naturelles, et bien d'autres encore, peuvent équilibrer la peau tout en combattant les atteintes de l'âge.

Ces exigences en matière d'efficacité doivent aller de pair avec le respect de celles de nombreux consommateurs, qui veulent être sûrs que leurs produits et soins de beauté ne contiennent aucun ingrédient agressif pour leur peau. Et ce, dans un contexte de forte augmentation des allergies cutanées, sans qu'il soit possible de déterminer avec précision ce qui déclenche les irritations. D'où la pertinence d'examiner à la loupe les substances contenues dans un produit cosmétique.

Les formules dernière génération

De nos jours, le fait de produire des formules à la fois hautement dosées, innovantes et proches de la nature, n'a plus rien de contradictoire. La démarche implique seulement de prendre l'élément naturel comme modèle, d'incorporer les bonnes substances actives issues de celui-ci et d'en sélectionner quelques-unes à chaque fois, dans le but d'obtenir un résultat optimal pour chaque besoin spécifique de la peau. Dans les formules de dernière génération, tout ce qui pourrait endommager l'épiderme doit être écarté, dans la mesure du possible. Les ingrédients naturels, qu'ils soient fortement dosés ou non d'ailleurs, contribuent à sécuriser cet écosystème, quel que soit le problème à traiter. Ils sont censés réduire le stress chronique, qui accélère le vieillissement prématuré de l'épiderme. Ils préservent aussi le cycle naturel de la mélatonine et protègent la peau contre le stress digital (l'utilisation compulsive des appareils multimédia). La peau est plus fraîche, plus tonique. Les rougeurs sont apaisées et les irritations, réduites. Autant de bienfaits qui contribuent à leur tour au bien-être global des utilisateurs : une sérénité qui les fait automatiquement paraître plus jeunes.

Cette compatibilité profonde entre la technicité de produits cosmétiques fortement dosés et efficaces en profondeur, et les ingrédients naturels est un élément à mettre en avant

auprès des clients. Il est important de les convaincre du double effet «efficacité et bien-être» apporté par ces substances actives.

Les acides de fruits, alliés d'un teint idéal

Les peelings professionnels sont un bon moyen de maximiser les résultats. La pratique nécessite une réelle expertise, afin d'être en mesure de bien choisir entre les différents types de soins, qui comportent des valeurs de pH variables. L'aspect «bien-être» des acides professionnels ne saute pas forcément aux yeux au premier abord. Mais ce sont précisément ces acides qui créent l'effet «waouh». Les acides naturels, fabriqués à partir d'extraits de citron, de pomme, de fruit de la passion ou d'ananas, donneront un coup de fouet à toutes les peaux. Lors d'un soin en institut, les appareils et les soins cosmétiques peuvent encore intensifier leur résultat. Bilan : des clients bluffés et durablement séduits. ■

Sandra Willms



À DOMICILE AUSSI !

Dans le développement des produits cosmétiques, comme dans de nombreux domaines de la vie, on a compris que la nature n'était pas seulement un modèle, mais aussi un élixir de vie. Elle fournit des substances susceptibles d'apporter une valeur ajoutée au corps et à l'esprit, à la seule condition qu'elles soient judicieusement sélectionnées et correctement dosées avant d'être intégrées dans une formulation cosmétique.

Les résultats obtenus en institut seront optimisés par l'utilisation à domicile de produits naturels dans la continuité de ceux utilisés par les professionnels : le chemin vers une peau parfaite associée à un bien-être inégalé.





Dossier Les soins bio et naturels



ANTIDOTES ANTI-ÂGE

LPG présente trois nouveaux soins nutricosmétiques pour booster la beauté de la peau de l'intérieur. endermonutri Acide Hyaluronique renferme 200 mg de ce puissant principe actif dernière génération pour une peau intensément repulpée. La savoureuse recette chocolatée d'endermonutri Collagène raffermi profondément l'épiderme, sans impact sur la ligne. Et endermonutri Oméga agit tel un coach nutritif pour les peaux sèches à très sèches.

Le : un combo aux actifs purs pour une réponse ciblée.

LPG, endermonutri Acide Hyaluronique, 39€ les 28 gélules, endermonutri Collagène, 44€ les 28 sachets, endermonutri Oméga, 19€ les 56 gélules, disponibles dans les instituts partenaires, endermologie.com



RETOUR À LA TERRE



En application visage ou en enveloppement corps, les quatre argiles colorées de Charme d'Orient comblent la peau de leur exceptionnelle concentration en minéraux et oligoéléments. Rouge, elle tonifie et illumine le teint ; jaune, elle oxygène et rééquilibre la peau ; verte, elle la purifie et la décongestionne ; blanche, elle restructure et apaise.

Le : à combiner avec une huile végétale spécifique pour optimiser les bienfaits.

Charme d'Orient, Argiles colorées, rouge, 30€ les 700 g, jaune et verte, 30€ les 550 g, blanche, 25€ les 250 g, disponibles dans les instituts et spas partenaires, charmedorient.com

ZÉRO DÉFAUT

Églantine & son Fluide Étonnant de Miss Ferling est un soin naturel inspiré par les gestuelles japonaises pour une peau éclatante et sans défaut. Ce sérum-crème, présenté dans une nouvelle viscosité, promet une peau embellie et un teint rafraîchi en seulement 21 jours.

Le : peut s'utiliser sur le visage et le contour des yeux.

Miss Ferling, Églantine & son Fluide Étonnant, 39,50€ les 150 ml, disponible dans les instituts partenaires et sur missferling.fr



FORMULES GREEN

La gamme Green de Hyapur s'appuie sur les deux piliers fondamentaux de l'anti-âge - l'hydratation profonde et la micronutrition des cellules cutanées - pour une peau mieux hydratée, plus ferme et plus lisse. Chaque soin renferme des actifs antioxydants, des extraits de fruits, de plantes et de fleurs issus de l'agriculture biologique pour apporter la juste dose de vitamines, minéraux, acides aminés et enzymes.



Le : les flacons doseurs airless pour préserver la qualité des formulations.

Hyapur, Gamme Green, de 47 à 68€, disponible dans les instituts partenaires, hyapur.fr

BOUCHE GOURMANDE

Guérande lance le Baume à Lèvres, un incontournable du rituel beauté hivernal. À base de l'actif phare de la marque, les eaux-mères des marais salants de Guérande, ainsi que de l'algue brune alaria esculenta et de l'huile de ricin, ce soin nourrit et apaise les lèvres et leur contour pour un confort immédiat.

Le : il laisse un film protecteur sur les lèvres.

Guérande, Baume à Lèvres, 7,90€ les 15 ml, disponible dans les instituts partenaires et sur guerande-cosmetics.com



RÉCONFORTEZ ET APAISER

Les Laboratoires Roig ont réuni dans un joli coffret de Noël les essentiels de sa gamme Serenibio, conçue pour prendre soin de la peau des personnes atteintes par le cancer. Composés d'ingrédients bio scrupuleusement sélectionnés en nombre réduit, le Sérum Régénérant Cils, le Soin des Ongles et le Lait Hydratant Cica-Apaisant sont formulés pour reconforter et apaiser les épidermes et les phanères fragilisés pendant et après les traitements.

Le : les premiers produits phytocosmétiques bio en France.

Serenibio, Coffret Noël, 54,90€, disponible dans les instituts partenaires, laboratoires-roig.com





DESTINATION JAPON

Destination Shirakami bio de Phytocéane invite à une destination ressourçante où la nature fait partie intégrante du mode de vie. Certifiées Cosmos Organic et Ecocert, la Lotion Nettoyante et la Crème Hydratante renferment de l'artémisia protectrice et de l'eau d'aosa vitaminée et reminéralisante pour favoriser une hydratation optimale de la peau.

Le : des textures crème légères et onctueuses présentées dans un packaging recyclable.

Phytocéane, Destination Shirakami, Lotion Nettoyante, 25,80€ les 250 ml, Crème Hydratante, 44€ les 50 ml, disponibles dans les instituts et spas partenaires, phytoceane.com



CURE DE GLOW

100% naturelle, bio et vegan, Mon Huilette Sensitive de Les huilettes offre une cure complète d'omégas 3, 5, 6, 7 et 9 pour nourrir la peau en profondeur et lui redonner élasticité et souplesse. Grâce un combo d'huiles végétales de carmeline, calendula, grenade et argousier, les sensations d'inconfort sont significativement réduites.

Le : formulée sans parfum ni allergène.

Les huilettes, Mon Huilette Sensitive, 39€ les 50 ml, disponible dans les instituts partenaires et sur leshuilettes.com



À MIXER

Baija lance Lips & Match, sa première gamme de baumes et gommages lèvres pour une expérience 100% gourmande et naturelle. Présentés en format voyage de 15 ml, les formules saines et volontairement courtes ne souffrent d'aucun compromis : des huiles et des grains de sucre exfoliants pour les gommages ; des huiles et des sucres nourrissants pour les baumes. Disponibles en 12 senteurs pêche, violette, madeleine, mojito, marshmallow, citron, pomme, etc.

Le : l'embout biseauté permettant d'appliquer son baume sans se salir les doigts.

Baija, Baumes et Gommages Lèvres, 9,90€ les 15 ml, disponibles dans les instituts et spas partenaires et sur baijashop.com



À CROQUER

Avec son délicat parfum de mirabelle, la Mousse Caresse Fruitée de TaOmé nettoie en douceur les peaux les plus délicates. Associant de l'aloë vera bio hydratant et réparateur et de l'eau de fruit de framboise réputée pour ses vertus anti-âge, sa texture légère laisse la peau radieuse et fraîche en toute saison.

Le : certifiée Cosmos Organic.

TaOmé, Mousse Caresse Fruitée, 20,30€ les 170 g, disponible dans les instituts partenaires et sur produit-naturel-france.fr



AUTHENTIQUE

La Maison L'Huile de Charles a développé une gamme de soins bio, dont les formules s'appuient sur les propriétés de l'argan et d'huiles naturelles originaires du Maroc. Dotés de packaging en bois et en verre, le Sérum Cheveux Fleur d'Oranger, l'Élixir Anti-Âge Visage et Cou, la Crème Corps Vanille, le Baume à Barbe Thé Vert composent une ligne courte et efficace, formulée sans silicone, ni sulfate ou parabène pour satisfaire tous les types de peau.

Le : pour un soin acheté, un arbre est planté au Maroc.

L'Huile de Charles, de 20 à 60€, disponible dans les instituts partenaires et sur lhuiledcharles.fr



LA CORSE DANS LA PEAU

Divina, la crème visage à la fleur d'immortelle de Di Nina, est un soin à la fois hydratant, régénérant et anti-âge composé d'ingrédients 100% naturels. Recommandé aux peaux sèches, sensibles, normales à mixtes, ce gel-crème rafraîchissant hydrate instantanément le visage, tout en apportant un effet tenseur.

Le : lauréat de la mention Slow Cosmétique.

Di Nina, Divina, 29€ les 30 ml, disponible dans les instituts partenaires et sur dinina.com

