

# AMOUREUSEMENT\_TOI

BEAUTÉ

## ~ Mon expérience LPG.

05/07/2017

Comme vous avez pu le voir sur mon compte Instagram à travers essentiellement mes story, j'ai réalisé 10 séances de LPG « Cellu M6 » de début mai à fin juin à raison de 2 par semaine. Aujourd'hui je reviens sur cette expérience car j'ai eu de nombreuses questions!

### Qu'est ce l'endermologie créée par LPG?



L'endermologie est une technique (non invasive) de stimulation naturelle qui relance les échanges circulatoires et accélère l'élimination des toxines. De plus, elle réactive le déstockage des graisses rebelles, lisse les capitons etaffermit la peau. L'endermologie peut aussi bien se faire sur le corps (minceur) que sur le visage (anti âge).

LPG milite depuis 30 ans pour une beauté naturelle et vient de développer son nouveau Cellu M6 toujours plus respectueux de l'écologie de la peau.

### Combien de séances faut il pour obtenir un résultat?

Les résultats sont visibles dès la troisième séance pour l'endermologie du corps mais une cure de 10 séances est recommandée afin d'avoir un résultat optimal. Sachez qu'il faut ensuite réaliser des séances d'entretien environ chaque mois.

Vous pouvez utiliser des produits de la marque durant la cure afin d'optimiser les résultats.

Pour l'endermologie du visage les résultats sont visibles dès la première séance mais je ne peux vous en dire davantage car je ne l'ai pas testé !



### Où faire ses séances?

Vous avez deux options: chez un kiné (comme j'ai pu le faire) mais aussi chez des esthéticiennes. Ces professionnels sont formés aux techniques LPG et vous pouvez retrouver les praticiens près de chez vous [ici](#).

Si vous êtes du côté de Salon de Provence je vous recommande ma kiné: [Sylvie Riboldazzi-Mege](#).

### Quel est le prix de la séance?

Comptez entre 50 et 60€ la séance qui dure environ 30/35min.

### Comment se passe les séances?

Pour celles qui auraient des réticences, n'ayez aucunes craintes, cela ne fait absolument pas mal! C'est vraiment un moment de détente.

Lors de la première séance le praticien réalise un diagnostic de votre peau, afin de savoir où est ce qu'il va devoir « cibler » son travail. Vous enfilerez un collant intégral à chaque fois. A la fin de la cure, un nouveau bilan sera fait afin de voir les résultats.



### Quel est le résultat?

Pour ma part, je n'ai pas vu d'effet au niveau d'une perte de tour de taille/hanche/cuisses tout simplement car je n'ai pas respecté l'alimentation équilibrée qu'il est recommandé d'avoir durant cette cure (pas mal de déplacements durant ces 2 mois). Cependant j'ai réellement pu constater que ma peau était plus lisse et plus raffermie, ce qui est non négligeable avant l'été ;)

Ci dessous, les divers produits que j'ai utilisé pendant et après ma cure.



Le seul conseil que je peux vous donner c'est vraiment de bien respecter la triade:

**LPG + Sport + Alimentation saine et équilibrée**

Vous obtiendrez ainsi un résultat ultra satisfaisant.