



BELLEZA

Presume de **espalda**

Es la gran olvidada. Se pasa la mayor parte del año escondida y no la tienes en cuenta para tus cuidados, pero este año las tendencias la han destapado. ¿Sabes cómo cuidarla?



Una mujer mostrabdo su espalda en la playa.
ADOBE STOCK

Pin it

2 AGO 2017 | CRISTINA URANGA



1 2 3 4 5 6

Cuidados básicos

Tu espalda necesita lo mismo que tus piernas, tu escote o tus brazos: hidratación. Pero seguro que tras la ducha es, precisamente, la única zona del cuerpo que no recibe la dosis de cuidados que necesita. Intenta resarcirla con dos simples pasos:

Exfoliación

Es difícil, lo sabemos. Tienes dos opciones: o le pides ayuda a un buen samaritano o utilizas una toalla de tocador ligeramente húmeda (si consigues calentarla, muchísimo mejor). Dóblala por el lado más largo, llena el centro de exfoliante y colócala en la espalda de forma que puedas coger cada extremo por detrás con una mano. Y frota de un lado al otro de la misma forma que cuando te secas para llegar a las zonas imposibles de alcanzar. Hazlo todo dentro de la ducha para evitar desastres



Pure Jasmine Gentle Exfoliating Cream de Apivita (20 euros). Cristales de Azúcares Exfoliantes de la gama Verbena Refrescante de L'Occitane (23 euros).

Pin it

Nutrición

Intenta elegir cremas con algo más que simple hidratación. Aprovecha para cargar la piel de esta zona tan difícil con activos reafirmantes y un extra de reparación profunda.



Audiencia: **75.864 UU**
VPOE (beta): **592 €**
Autor:
Google Rank: **7**
Documento: **3/6**

País: **España**
Tipología: **Medios Online**
Ranking: **7**
Fuente Datos: **Alexa**



Crema Corporal Regeneradora Intensiva de Bioxán (32,90 euros). Advanced Tightening Body Cream de Striveclin TL (56,90 euros).

Pin it

Y para ese tatuaje que tú no ves (y los demás sí...)

Le da un aire muy cool a tu espalda, pero también te sueles olvidar de que esa piel necesita unos mimos extra para que la ilustración pueda lucir. Dale un masaje semanal con el Bálsamo Multiusos Amazonian Saviour de The Body Shop, formulado con solo nueve ingredientes naturales para el cuidado de la piel tatuada.



Bálsamo Multiusos Amazonian saviour de The Body Shop (11 euros).

Pin it

Tratamiento en cabina

No llegas, así que ya tienes la excusa perfecta para poner tu espalda en manos de profesionales. Aunque seguro que encuentras alguna razón de más peso, como esos flancos que empiezan a sobresalir a ambos lados por encima de la cintura. Se

las conoce como las asitas del amor y no son fáciles de eliminar. Prueba con el tratamiento de choque de **LPG**. Usa el cabezal del nuevo equipo Alliance Cellu M6 para un masaje mecánico y una aspiración secuencial sincronizada que acaba con la grasa localizada. Cuesta 60 euros la sesión. Más información: www.endermologie.es



Aceite Reductor Relajante de **LPG** (46 euros).

Pin it



TEMAS: **TRATAMIENTOS MUJER**
TAGS: PRESUME ESPALDA

LO MÁS

VISTO NUEVO *Recetas*



1 Las mejores compras de las últimas rebajas

2 Nuevo en tienda: prepara el armario para el entretiempo

3 El mes en 31 looks: Sombreros de verano

4 Las compras de la semana: Zara, Mango y H&M

5 Bolsos tan bonitos que parecen joyas

VER TOP 50



@MUJERHOYCOM EN FACEBOOK

[mujerhoycom](https://www.facebook.com/mujerhoycom)

HORÓSCOPO

MUJERHOY RECOMIENDA

NOTICIAS recomendadas

FOTOS recomendadas

VIDEOS recomendados

LA REVISTA

La magia de Maribel Verdú protagoniza nuestra portada

REVISTA ESPECIAL

Color a pleno sol en el especial Mujerhoy Moda

ENLACES DE INTERÉS

MAREOS | DETOX | ALIMENTOS RICOS EN HIERRO | PELO | FITNESS | MANCHAS EN LA PIEL | TRIPTÓFANO | FAMOSAS |
MECHAS CALIFORNIANAS | SEXO | CAÍDA DEL CABELLO | CÓMO VESTIR BIEN | AUTOBRONCEADORES | RUBIAS |
PELO RIZADO | RIHANNA | TAYLOR SWIFT | CORTES DE PELO | BLOGS DE MODA

mujerHoy
mujerhoy

COPYRIGHT © TALLER DE EDITORES, S.A.



© 2016 Mujer Hoy | Rss | Contacto | Quiénes somos | Publicidad |

Mapa Web | Aviso Legal | Política de privacidad | Política de cookies |
Condiciones Sindicación

vocento

ABC

ABC de Sevilla

Hoy

El Correo

La Rioja

El Norte de Castilla

Diario Vasco

El Comercio

Ideal

Sur

Las Provincias

El Diario Montañés

La Voz Digital

La Verdad

Leonoticias.com

Tus Anuncios

Infoempleo

Guapabox

Finanzas

Autocasión

Oferplan

Pisos.com

11870.com

XL Semanal



