



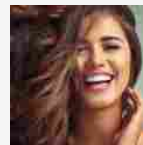
BEAUTY STAR

Tutti pazzi per le sopracciglia alla Audrey di Meghan Markle



BEAUTY STAR

Paolo Maldini e quel fascino da «bravo ragazzo»



CAPELLI

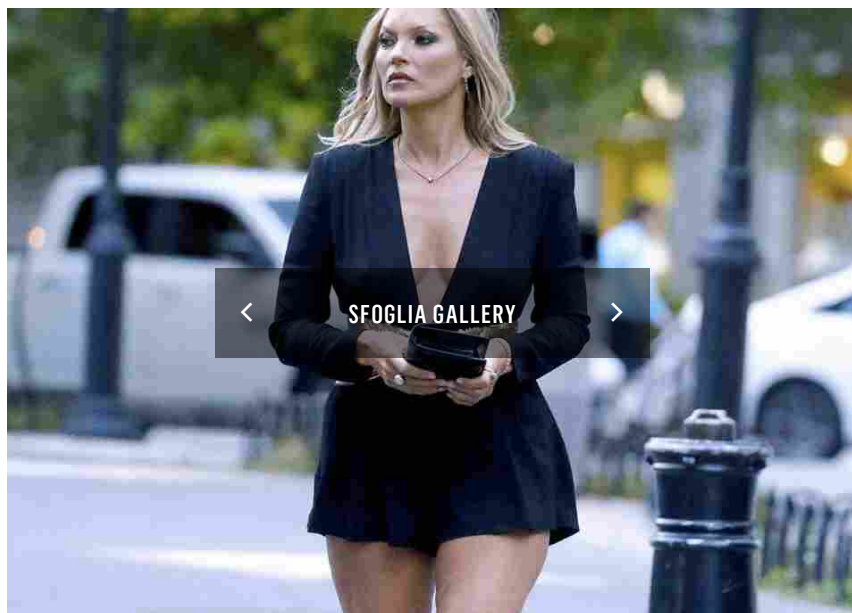
Capelli, tutta l'intensità del castano cioccolato

BEAUTY . VISO E CORPO

Combatti la cellulite in un mese, con i nuovi trattamenti urto

27 JUN, 2018

di ALICE ROSATI



Non è mai troppo tardi per iniziare la lotta alla cellulite, fino alla partenza per le vacanze si possono ancora ottenere risultati. Tra novità ed evergreen, i metodi più efficaci



Forse non siamo delle fashion icon e delle top che hanno scritto la storia

dagli anni Novanta ad oggi. Forse non verremo mai notate da un agente mentre siamo in aeroporto in coda per prendere un aereo, ma anche noi abbiamo una cosa in comune con **Kate Moss**. La **cellulite** e le gambe dalla cute non proprio effetto tensore. Kate è stata fotografata alla sfilata maschile primavera-estate 2019 di Saint Laurent by Anthony Vaccarello con una mini tutina nera che lasciava scoperte le gambe e qualche inestetismo.

Visto che «There is only one Kate in London», come recita la scritta di una t-shirt uscita ai tempi del matrimonio del principe William con Kate Middleton, ovvero c'è Kate Moss e poi ci sono tutte le altre Kate, le Meghan e noi comuni mortali, per chi non se la sentisse di esibire la buccia d'arancia con tanta disinvoltura e appeal come lei, ci sono dei **trattamenti da fare in Istituto** da iniziare adesso e continuare fino alla partenza ufficiale per le vacanze, per vedere cellulite e ritenzione idrica se non risolte del tutto almeno migliorate molto. **Pronte per il rush finale?**

COOLSCULPTING

È la versione evoluta della crioterapia, portata in Italia dal marchio *Allergan*. Una metodica di body contouring non invasiva che elimina i cuscinetti di grasso attraverso il freddo – le zone da trattare vengono isolate con delle apposite piastre – con un risultato a lungo termine. Il CoolSculpting® si avvale di un sistema di raffreddamento localizzato controllato che mira a colpire le cellule di grasso sottocutaneo senza intaccare la pelle. Le cellule infatti, vengono congelate e successivamente eliminate naturalmente dall'organismo, in via definitiva. Il trattamento dura un'ora, i risultati si vedono dopo due o tre settimane e si stabilizzano nel giro di qualche mese.

NIR (acronimo di Near To Infrared)

Si tratta di un macchinario israeliano molto amato dalle celebrity americane che funziona tramite un manipolo che emana una tecnologia a infrarossi. La luce riconosce l'acqua in eccesso e ne stimola l'eliminazione oltre a garantire un effetto tensore sulla pelle perché il calore stimola la produzione di nuovo collagene. Per sconfiggere la pelle a buccia d'arancia ci vogliono sei sedute. È il trattamento più efficace se la vostra cellulite è più che altro ritenzione idrica.

ULTRASUONI FOCALIZZATI

«Gli ultrasuoni focalizzati HIFU (*High Intensity Focused Ultrasound*) consentono di agire a più profondità con finalità differenti – spiega la dott.ssa Michela Galimberti, medico e chirurgo estetico e direttore sanitario Iclid Milano – a 9 e 13 mm sono efficaci nella riduzione non chirurgica del pannicolo adiposo, mentre a 4,5 mm di profondità producono una serie di punti di denaturazione termica del muscolo con un effetto lifting, e a 3 mm inducono una rigenerazione delle fibre di collagene con effetto rassodante e rimpolpante». Gli ultrasuoni inducono una coagulazione termica (riscaldamento del tessuto fino a 65-70 gradi) che nella plica adiposa

TOP STORIES



VISO E CORPO

Depilazione last minute: come farla durare

di ELEONORA NEGRI



determina la distruzione dell'adipocita con liberazione degli acidi grassi nell'interstizio cellulare. I grassi così liberati vengono poi metabolizzati a livello epatico, proprio come se si facesse una dieta.

VACUUM THERAPY

Questa terapia si esegue con un messaggio meccanico che crea un effetto sottovuoto per migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, il tutto attraverso dei manipoli/ventosa che esercitano pressione e aspirazione sulla zona trattata. L'effetto del vuoto svolge l'azione principale di scollamento e distribuzione uniforme delle masse grasse, per una più facile eliminazione delle cellule adipose in eccesso e per eliminare la ritenzione idrica grazie a un miglioramento del flusso linfatico.

LEGGI ANCHE

[Smagliature: nasconderle o mostrarle?](#)

LPG – CELLUM6 ALLIANCE®

L'ultimo nato in casa LPG che consente di identificare in modo preciso le zone da trattare e di attarsi al tipo di pelle oltre che alla visione personale il miglioramento che si vuole apportare alla silhouette. *Endermologie*®, il manipolo brevettato LPG® è stato completamente ripensato e unisce un rullo e un'aletta motorizzati ad un'aspirazione sequenziale. Questa sinergia di tecnologie mobilita in profondità i tessuti con una stimolazione multidimensionale per riattivare simultaneamente i diversi meccanismi fisiologici di snellimento e rassodamento. Questa innovazione permette di vedere risultati visibili sulla cellulite e su le adiposità localizzate dopo 3 sedute.

SCULPSURE

È una tecnologia al laser di *body contouring*. Il macchinario è composto da quattro manipoli che consentono di agire su più zone contemporaneamente per distruggere le cellule di grasso scaldando i tessuti in modo controllato e senza una metodologia invasiva. Col tempo, il corpo elimina naturalmente le cellule adipose disgregate con risultati visibili a partire dalla 6° settimana e definitivi entro 12 settimane. La seduta di trattamento dura 25 minuti.

CELL CONTOUR

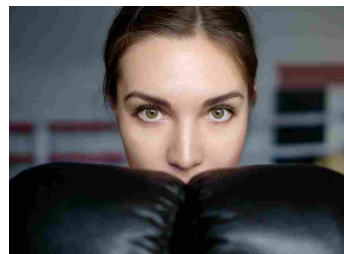
È il trattamento di *Dibi Milano* dall'effetto detossinante. Consiste in una maschera con dalla texture in gel a base di glicerina di noce di cocco che, abbinata al sale rosa dell'Himalaya, si trasforma in un impacco rimodellante dall'effetto sauna. Il trattamento permette di stimolare il microcircolo superficiale, di favorire il drenaggio dei tessuti e quindi le tossine, eliminando una delle principali cause della cellulite, la ritenzione idrica. Dura 55 minuti.

LEGGI ANCHE

BEAUTY STAR

Le 50 donne più belle degli ultimi 100 anni

di MARZIA NICOLINI



VISO E CORPO

Come rinforzare il sistema immunitario della pelle

di CARLA BARDELLI

I rimedi anticellulite delle star

ENDOSPHERES THERAPY

Tecnica che utilizza il sistema operativo a microvibrazione compressiva che sostituisce la classica fase di aspirazione-trazione dei tessuti con la compressione e la vibrazione. *Fenix Group* che ha creato questa tecnologia *Endosphères*, ha messo a punto un nuovo manipolo con un sistema di sfere in gel con densità differente e più morbide rispetto alle sfere in silicone anallergico. Questa nuova caratteristica permette di lavorare con maggiore potenza, ma con meno fastidio sui distretti infiammati. Sono consigliate 12 sedute da fare due o tre volte a settimana.

LEG BOOSTER (IL NUOVO TRATTAMENTO DELL'ESTETISTA CINICA)

Un trattamento in due fasi per perdere centimetri e migliorare l'aspetto della pelle. L'unione sinergica del micromassaggio costante della guainetta e dei principi attivi della crema danno una sferzata alla microcircolazione e al drenaggio dei liquidi attaccando su più fronti la buccia d'arancia.

MORE

VISO E CORPO

Lo scrub, il migliore amico della pelle in vacanza

VISO E CORPO

Come rinforzare il sistema immunitario della pelle

VISO E CORPO

Maturità 2018: dritte beauty per adolescenti

CELLULITE

VISO E CORPO



FROM SOCIAL MEDIA

