

Ama tu cuerpo: plan de choque para lucir radiante este verano

Sentirnos bien en nuestra piel es un gran paso para alcanzar la felicidad. Te proponemos un intensivo para que la operación destape sea un éxito. No es cuestión de estresarse: solo hay que organizarse.



Trunk Archive / Getty Images

AR Por Amor Sáez
21 mayo 2018



6.- Pecho en su sitio

El aumento de mamas es la intervención de cirugía estética más practicada en nuestro país (43 % del total de intervenciones). Y es que "el tamaño y la forma de los senos preocupa a las españolas, solo superado por el exceso de peso", asegura la médico estético Petra Vega. Tenerlo firme y en su sitio se convierte en una proeza si no se quiere recurrir a cirugía. Por suerte hay un tratamiento no invasivo, llamado **Endermologie** pecho, que consiste en trabajar la zona con un cabezal que realiza un completo masaje mecánico, que emite pulsaciones controladas y una succión secuencial. Supone una sesión de fitness intenso para los fibroblastos, que como respuesta se ponen a producir ácido hialurónico, colágeno y elastina nuevos. Así mejoran la firmeza, la elasticidad y la densidad del tejido del pecho.

¿CUÁNTO Y DÓNDE?

Endermologie pecho, desde 70 €/sesión. Puedes necesitar una media de diez sesiones.

endermologie.es (Centros en toda España)