

S&V

SALUD & VIDA

NÚMERO 185 | 26 DE JUNIO DE 2018 | CADA MES GRATIS CON LA VANGUARDIA

PREPARA LA PIEL PARA EL VERANO



Magnesium
DUO

SÁLTATE LA FATIGA*



SÁLTATE LA FATIGA CON MAGNESIUM DUO*

MAGNESIUM DUO es un complemento alimenticio con una fórmula única que combina 2 sales de magnesio, las vitaminas B, PP, E y Selenio.

*El magnesio contribuye a disminuir la fatiga. Magnesium DUO es un complemento alimenticio. No debe tomarse como sustituto de una dieta equilibrada. Lea la información contenida en el estuche antes de tomarlo.





PREPARA LA PIEL PARA EL VERANO

Claves para disfrutar de una piel sana y luminosa en verano: protegida del sol, reforzada frente a las manchas, sin rastro de impurezas y suave como la seda.

S&I Rosa Girona

Lucir una piel sana e hidratada no tiene secretos, pero sí precisa de la puesta en marcha de un protocolo de cuidados que incluye las siguientes recomendaciones:

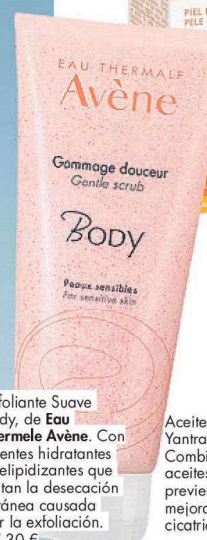
- **Higiene respetuosa.** Punto de partida. Solo una piel limpia podrá reflejar salud y belleza. Imprescindible el uso de productos que no agreden su manto lipídico.
- **Gimnasia epidérmica.** Eliminar las células muertas incrementa la eficacia en los cosméticos que apliquemos después. La exfoliación transforma visiblemente la textura de la piel, dándole un aspecto más radiante, fresco y juvenil.
- **Recarga interior.** Los complementos nutricionales ya forman parte de un cuidado avanzado de la piel ya que contribuyen a proteger las células de la piel del daño oxidativo.
- **Hidratación y nutrición.** En verano se agradecen las texturas más ligeras, como lociones o aceites secos. Su aplicación

es un gesto imprescindible para combatir la sequedad de la piel, más evidente en verano. También para suavizar la rugosa piel de codos, rodillas y talones.

- **Piel más joven.** Con el uso de cosmética específica para tratar las arrugas y flaccidez compatible con la exposición al sol.
- **Cuidar la mirada.** El uso de gafas de sol preserva los ojos de la radiación solar y frena el avance de las finas arrugas de expresión que aparecen alrededor de los ojos. Los contornos de ojos revitalizan la piel a la vez que tratan bolsas, ojeras y otros signos de cansancio.
- **Menos manchas.** Emplea protección solar y cosmética despigmentante (en este caso hay que asegurarse de que sean productos compatibles con la exposición al sol ni que sea de forma indirecta).
- **Piel de seda.** Si depilamos la piel es importante hidratarla. En caso de utilizar métodos de arranque (cera) o químicos (cremas depilatorias), evitaremos la exposición solar el día de su aplicación.



Arkosol Intensivo, de Arkopharma. Prepara la piel para la exposición solar a la vez que la protege. Activa la pigmentación. 22,70 €



Exfoliante Suave Body, de Eau Thermale Avène. Con agentes hidratantes y relipidizantes que evitan la desecación cutánea causada por la exfoliación. 17,30 €



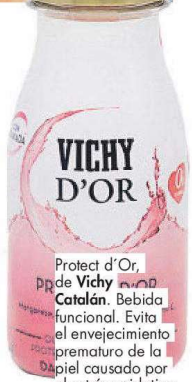
Aceite Sublime Yantra, de Gerard's. Combinación de aceites vegetales que previene las estrías y mejora las pieles con cicatrices. 75,90 €



Aceite seco al Monoi SPF30, de Polysianes. Protección alta con las propiedades hidratantes, nutritivas y reparadoras del aceite de Monoi de Tahití. 17,70 €



C+C VITAMIN EYE, de Natura Bissé. Gel-crema con ginseng. Devuelve la vitalidad y luminosidad a la mirada. Con propiedades hidratantes, descongestivas, y antioxidantes. 42,50 €



Protect d'Or, de Vichy D'Or. Bebida funcional. Evita el envejecimiento prematuro de la piel causado por el estrés oxidativo que se acelera con la exposición solar. En farmacias. 6 monodosis 11,47 €



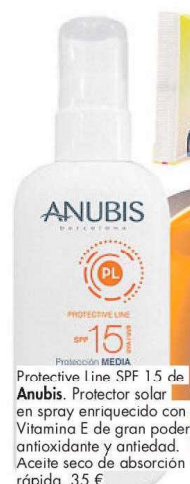
Gel de ducha Sunshine Love, de Nivea. Suave y refrescante fórmula con aloe vera para limpiar y cuidar la piel en verano. 2,90 €



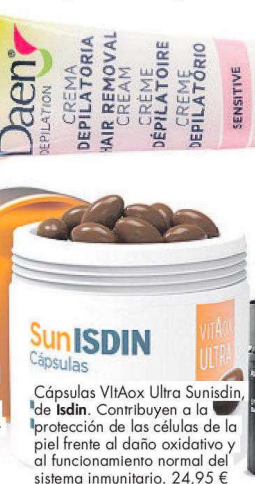
Instant Hydration-Spray & Ready, de Selvert. Emulsión de absorción inmediata y textura fresca que mantiene la piel hidratada durante todo el día y la deja suave y con tacto aterciopelado. 25 €



Leche corporal nutrición intensa Cupuacu, de Klorane. Con la esencia energizante de la flor de hibiscus. Hidratación continuada durante 24 horas. 14,87 €



Protective line SPF 15 de Anubis. Protector solar en spray enriquecido con Vitamina E de gran poder antioxidante y antiedad. Aceite seco de absorción rápida. 35 €



Crema depilatoria corporal Sensitive con Rosa Mosqueta, de DAEN. Especial pieles sensibles. Elimina el vello a partir de 3 minutos. 2,75 €

Cápsulas VitAox Ultra Sunisdin, de Isdin. Contribuyen a la protección de las células de la piel frente al daño oxidativo y al funcionamiento normal del sistema inmunitario. 24,95 €



Discovery Set, de Alex Carro. Unisex. Aceite equilibrante, limpiador, polvo exfoliante, crema y bálsamo multiuso: 5 básicos con ingredientes naturales para una piel facial sin imperfecciones. 79€

