

## 瘦身大冒险

### # 被动运动——LPG消脂

来自法国的LPG endermologie(智能有机健体系统),核心专利技术理念在于针对人体结缔组织的活化修护与更新,非侵入性,天然安全,早在1989年就获得美国FDA认证,现在已经发展到了第十代产品,刚刚引进上海我就立即预约了体验。

LPG可谓是一个多功能多用途的健体系统,不同的强度、仪器头的配合可以在很多部位达到不同的效果,但这和普通按摩到底有何区别呢?我也是疑问满满。第一次体验前,美容师给我测了体脂率等各项数据,并让我穿上专利材质的紧身连体服,紧紧包裹住身体的同时却不会感到不舒服。针对不同的部位会有不同的模式,我体验的是腰腹部和肩颈部的疗程,感觉按摩头在身体上紧紧吸住赘肉的同时做揉捏和旋转,力度和角度都恰到好处,完全是手动按摩无法抵达的深度。

它就像是让我在“被动运动”,懒人最爱,整个过程可以说非常享受了。LPG是可以天天用的仪器,消水肿与紧实的效果最为明显,至于顽固的脂肪和橘皮组织,则需要持续的疗程才能看得到效果。



Helena  
ELLE美容主编



来自法国的  
LPG endermologie®  
(智能有机健体系统)



上衣 (Philippe Perisse)  
高跟鞋 (Gianvito Rossi)

### # HYPOXI-Method

Auriga SPA的这个瘦身项目主要是针对下半身的肥胖问题,疗程分成两个环节:

**Step1** 是穿上特制的理疗服,整个人如同太空人,形成密闭状态,连接仪器后,每隔10秒会有很多小球珠在衣服里活动,整个过程约15分钟。

**Step2** 则需要换另一身衣服,然后坐进一个大桶,胸下的服装和整个桶形成密闭空间的,接下来踩30分钟的单车,显示屏会显示出桶内实时温度和你的各项身体机能。老实说,做之前我没有抱特别高的期望,但刚做完的效果让我很惊艳,尤其是大腿部分,感觉明显变瘦以及皮肤紧致。我觉得HYPOXI最特别的地方是不同于单纯的减肥或者美肤SPA,特别适合忙碌又懒惰的人,花45分钟等于做了1个小时的运动和1个小时的身体护理。



Flora  
资深美容媒体人

### # 大腿抽脂

亚洲人梨形身材比较多,最大的困扰是大腿脂肪囤积在臀下两侧,不仅看上去腿粗,也会显得腿短。我在两年前就做了大腿外侧和后侧的抽脂,不仅是为了减少大腿的脂肪,也是为了将大腿最宽的位置视觉上调至膝关节,拉长腿部线条。抽脂更适合天生局部线条不是很好的人群,比如有的人天生手臂比较粗壮,或者大腿特别粗,就可以通过抽脂精准“定制”身体曲线。



小乔  
五感心理学美容专家



经FDA和CE  
双认证的  
冷冻溶脂仪器  
CoolSculpting

### # 冻凝清脂

将脂肪细胞“冻死”!听了之后是不是禁不住瑟瑟发抖?丽妍雅集的冻凝清脂疗程的安全性得到国际FDA、CE双认证。不要以为自己敷敷冰块也可以,如何在操作过程中保证准确地将脂肪细胞冻死,而不伤害到其他肌肤组织才是关键。秘诀是,美容师在放置冷塑探头之前,会将特制的冷冻冰膜平铺在皮肤上,在治疗过程中隔离皮肤,确保“冻死”的是脂肪细胞,而皮肤、神经、肌肉等组织都不会被冻伤。整个过程虽然无痛,但的确是“冻感”十足,还好结束疗程后有养生热茶可以暖暖身体。一次疗程后腹部略有收紧,但体重毫无变化,更建议作为减肥期的辅助手段。[111]



Lynn  
ELLE资深美容编辑